

Regards

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



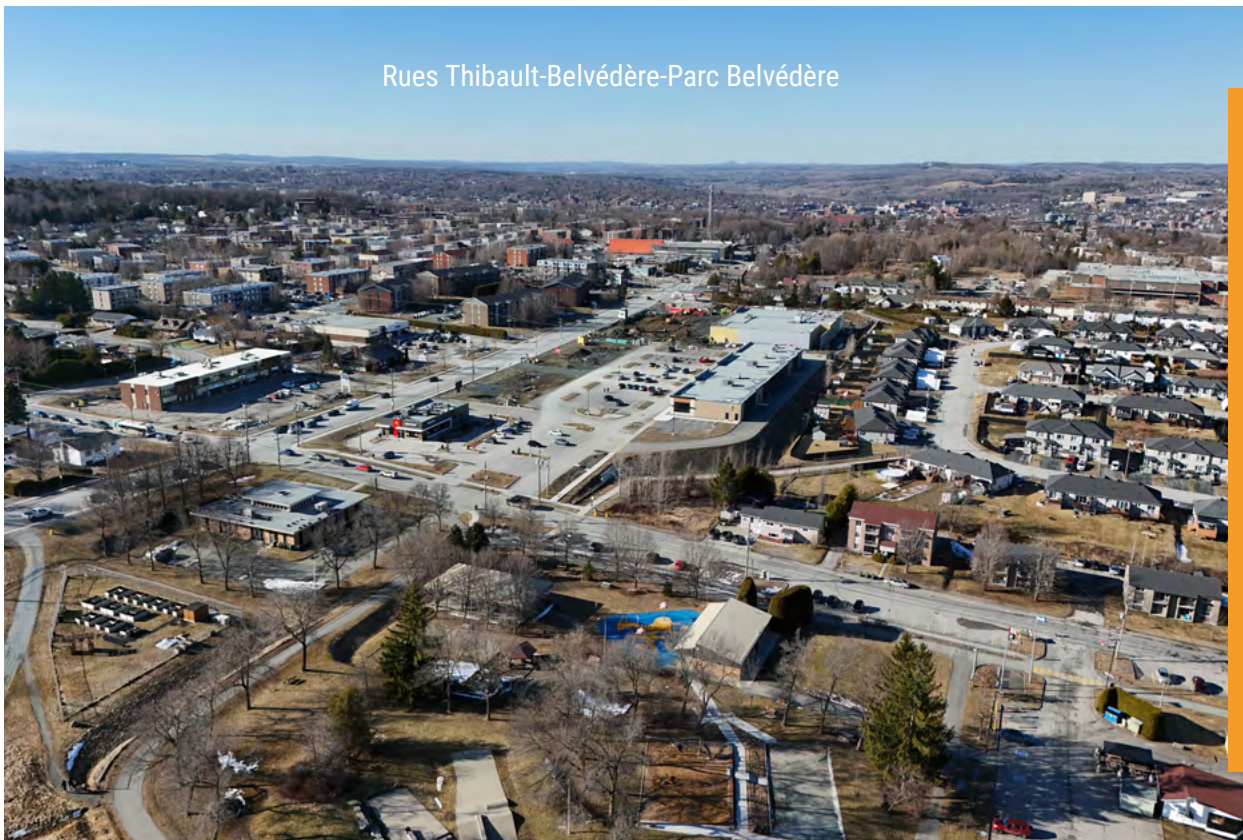
SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/JournalRegards

VOLUME 20 NUMÉRO 4

MAI - JUIN 2025

Rues Thibault-Belvédère-Parc Belvédère



Dossier spécial

ASCOT, D'HIER À AUJOURD'HUI

Au fil du temps, Ascot a bien changé. Des acteurs et actrices du milieu en témoignent. Toujours aussi active, Ascot en santé se projette vers l'avenir. L'année 2025 continue d'être une année de reconnexion, de renouveau, de solidification des liens entre les partenaires.

p. 8 à 14

Crédit photo : Sabrina Labrecque-Pegoraro

JEUNESSE



JEUNES JOURNALISTES

Des élèves de l'école internationale du Phare s'illustrent lors des finales régionales de *Génies en herbe* et se rendront aux finales provinciales le 3 mai 2025.

p. 22

ENJEUX SOCIAUX



BONNE FÊTE DES MÈRES

Honorine P. Vigneau, animatrice à la Cuisine collective le Blé d'Or, profite de la fête des Mères pour saluer toutes les mamans. Les mamans du quotidien, mais surtout les mamans qu'on oublie.

p. 18



**PROCHAINE DATE DE
TOMBÉE DES TEXTES
ET DES PUBLICITÉS**
10 JUIN 2025

**PROCHAINE DATE
DE PARUTION**
7 JUILLET 2025

RÉDACTION ET PUBLICITÉ

1551, rue Dunant
Sherbrooke (Québec) J1H 5N6
info@JournalRegards.ca
873 989-8370

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec
et du Canada

ISSN : 1715-6173

Tirage : 10 200 exemplaires

Direction : Jeannine Arseneault

Distribution : Postes Canada

Graphisme : Liliana Leal

Révision et correction : Benoît Piché, Charles
Bilodeau, Jeannine Arseneault, Karl Foster Candio,
Martin Lemelin et Marie-Pier Isabel.

Conseil d'administration : Alexandra Jacquet,
Charphadine Nagombe, Hugo Latour, Karine Godbout,
Marie-Ève Sirois et Tarik Rahem.

Le *Journal communautaire Regards* informe la population
du quartier d'Ascot et de ses environs en mobilisant les
citoyennes, les citoyens et les organisations du milieu. Son
contenu contribue à mettre en valeur la richesse du tissu
social, économique, politique et culturel local.

**Regards est réalisé grâce à la participation
financière du ministère de la Culture et des
Communications, de la Ville de Sherbrooke et
du gouvernement du Canada.**



En partenariat avec :



Corporation Ascot en santé
info@ascotensante.org
819 342-0996
facebook.com/AscotenSante

CONSEIL D'ADMINISTRATION



DANS CE NUMÉRO

Note de la rédaction 2

VIE COMMUNAUTAIRE

Fusion des Accorderies 3

Stage à l'Accorderie 4

À la découverte des ressources
communautaires en autobus! 4

Parcours d'entrepreneur.e 5

Ensemble, Youville s'embellit! 6

L'évolution des femmes au service de police 7

VIE COMMUNAUTAIRE

DOSSIER SPÉCIAL

Historique du canton d'Ascot et
évolution urbaine du secteur d'Ascot 8

Profil de la population d'Ascot 9

Robert Y. Pouliot : un homme de coeur
et d'engagement 10

Des nouvelles de notre table de quartier

Ascot en santé 12

Je serai à nouveau candidate pour
représenter Ascot! 13

Parc des Géologues 14

DIVERSITÉ CULTURELLE

L'Éthiopie 16

Dialogue interculturel 17

ENJEUX SOCIAUX

Bonne fête des Mères! 18

Artistes pour la Paix de l'année 19

À un « clic » de se faire aimer 20

JEUNESSE

Aladdin 21

Une classe d'accueil, c'est quoi? 21

Génies en herbe 22

Projets personnels 22

Un impact fracassant 23

ARTS ET CULTURE

Des voyages à la toile 24

Alchimie théâtrale en Estrie 25

Félicitations M. Dubois 26

ENVIRONNEMENT

Manuel d'instruction pour le vaisseau
spatial « Terre » 26

Boisé Ascot-Lennox 27

Et si les terres n'avaient aucun propriétaire? 28

DIVERS

Babillard communautaire 29-31



Note de la rédaction



Jeannine ARSENEAULT
Directrice
Journal Regards

Ce numéro printanier de *Regards* est très
diversifié. Dans son dossier spécial, il met
en lumière les transformations qu'a subies
Ascot au fil du temps, et aussi de beaux
projets pour son futur.

Encore une fois, des élèves de l'école
internationale du Phare viennent
témoigner de leur engagement et nous
parler des réalisations dont ils peuvent
être fiers. Mentionnons que l'un de leurs
textes publié dans *Regards* l'an dernier
s'est distingué à titre de finaliste dans la
catégorie *Prix de la relève* de l'Association
des médias écrits communautaires du
Québec. Bravo à Rémi Lafrenière!

Soulignons que le deuxième dimanche
de mai, on célèbre la fête des Mères. Un
texte touchant d'Honorine P. Vigneau,
intervenante à la Cuisine collective le Blé
d'Or, rend hommage à toutes les mères et
leur souhaite une belle fête des Mères.

Enfin, une nouvelle rubrique voit le jour
avec cette édition, née d'une collaboration
spéciale avec *Entreprendre Sherbrooke*.
Dans chaque numéro, vous pourrez
prendre connaissance de parcours
d'entrepreneuses et entrepreneurs
inspirants, tant des entrepreneurs et
entrepreneuses d'entreprises privées que
du secteur de l'économie sociale.

Regards tient aussi à remercier le Comptoir
familial pour son soutien.

Bonne lecture et n'oubliez pas d'aller visiter
notre site Web au www.journalregards.ca.



FUSION DES ACCORDERIES DE SHERBROOKE ET DU GRANIT



Jeannine ARSENAULT
Directrice
Journal Regards



Conseil d'administration de l'Accorderie des monts et des lacs

L'Accorderie de Sherbrooke et l'Accorderie du Granit fusionnent pour former l'Accorderie des monts et des lacs, qui regroupe quelque 1155 membres. Son territoire s'étend de la Ville de Sherbrooke jusqu'à la MRC du Granit.

Les membres de l'Accorderie échangent des services tels que la couture, l'aide au déménagement, l'accompagnement à des rendez-vous, le soutien informatique et le jardinage dans un esprit d'inclusion et de solidarité. Les membres animent également différentes activités sociales et culturelles gratuites, contribuent à l'aide au maintien à domicile de personnes référées par le réseau de la santé et des services

sociaux, tiennent des cafés-réparation d'objets brisés dans différents quartiers de Sherbrooke.

Selon Josiane Richer, présidente de l'Accorderie des monts et des lacs :

« Plusieurs recherches menées dans les dernières années prouvent que les Accorderies permettent de développer un sentiment de sécurité et d'appartenance à la communauté et contribuent au maintien à domicile des personnes âgées. »

À Sherbrooke, l'Accorderie des monts et des lacs compte deux points de services : un de ses bureaux est situé au café Baobab et l'autre, dans un local d'animation citoyenne situé au 965, rue Lavigerie, dans le quartier Marie-Reine. Dans la MRC du Granit, le bureau de l'Accorderie est hébergé dans les locaux du Centre d'action bénévole du Granit, au 4516, rue Laval, à Lac-Mégantic.

COORDONNÉES :

Sherbrooke : courriel sherbrooke@accorderie.ca ;
numéro de téléphone 819-780-2867

MRC du Granit : courriel secteur.granit@accorderie.ca ;
numéro de téléphone 819-214-0828

Il est également possible de consulter les pages Facebook de l'Accorderie de Sherbrooke <https://www.facebook.com/LAccorderieDeSherbrooke/> et de l'Accorderie du Granit <https://www.facebook.com/accorderiedugranit/>.



RESPONSABLE AUX MISES À JOUR DU SITE WEB

Contribuez au rayonnement du journal
Regards sur le web!

Nous cherchons une personne qui mettra le contenu en ligne à chaque parution du journal (6 fois par année, aux deux mois, quelques heures par parution).

Une bonne connaissance de Wordpress est un atout pour le poste. Une connaissance des réseaux sociaux serait également un atout.

N'hésitez pas à nous
contacter !

info@JournalRegards.ca
873 989-8370



EN STAGE À L'ACCORDERIE

Raphaël **POIRIER**

Stagiaire

Accorderie des monts et des lacs



Salut, tout le monde! Je suis Raphaël Poirier, nouvellement stagiaire à l'Accorderie dans le cadre de mon parcours vers la maîtrise en travail social à l'Université de Sherbrooke. Bien que je sois loin de ma Gaspésie adorée, je me sens tout aussi proche de la nature ici à Sherbrooke. J'adore aller lire un bon livre en me posant au parc du Lac-des-Nations.

Avant de me diriger vers le travail social, j'ai obtenu un baccalauréat en psychologie, aussi à l'Université de Sherbrooke. La relation d'aide prend une place cruciale dans mon cœur et ma vie. Je compte me spécialiser auprès d'une population de personnes âgées et retourner m'établir en Gaspésie après mes études.

Dès mes premières semaines de stage, je suis ravi de constater que l'Accorderie me permet non seulement d'aider ceux et celles dans le besoin, mais aussi de découvrir toute une richesse d'expériences humaines diverses et variées!

Je suis joignable à l'adresse courriel :

raphael.poirier@accorderiesherbrooke.ca

jusqu'au 3 juin 2025.

N'hésitez pas à me passer le bonjour au Baobab ou entre deux pages au lac des Nations!

À LA DÉCOUVERTE DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN AUTOBUS!



Catherine **PLANTE-RODRIGUE**

Agente de développement

Ascot en santé

Saviez-vous qu'il existe à Sherbrooke une foule de ressources communautaires pour vous soutenir au quotidien? Que vous soyez nouvellement arrivé, parent, étudiant, étudiante ou personne âgée, plusieurs services pourraient vous être utiles... mais encore faut-il les connaître!

C'est pourquoi la Table de quartier Ascot en santé, via son comité en autonomie alimentaire, réfléchit actuellement à un projet de tournée en autobus gratuite qui permettrait aux citoyens et citoyennes de découvrir des organismes locaux, leurs services et les visages qui les animent.

Nous envisageons deux à trois tournées gratuites réparties dans l'année et portant sur des thématiques (exemples : ressources pour

les familles et ressources pour les personnes âgées), chacune adaptée aux besoins et réalités spécifiques de ce groupe. Chaque parcours inclurait des visites d'organismes, des échanges conviviaux avec leur équipe et peut-être même quelques surprises!

Ce projet est en phase de réflexion, et nous aimerions lancer une version pilote à l'automne 2025. Mais pour qu'il corresponde réellement aux besoins du quartier d'Ascot, nous avons besoin de votre avis.

Pour contribuer, balayez le code QR (avec la caméra de votre cellulaire ou tablette), pour accéder à un court sondage.

Votre contribution est essentielle pour bâtir un projet utile, accessible et rassembleur.

Ensemble, faisons de cette tournée un outil pour mieux connecter et outiller notre communauté!



PARCOURS D'ENTREPRENEUR.E

Le Journal Regards et Entreprendre Sherbrooke sont fiers de vous faire découvrir notre communauté d'affaires locale!

Tout au long de l'année 2025, vous en connaîtrez davantage sur nos entrepreneurs et entrepreneures du secteur d'Ascot. Parcours impressionnants, inspirants ou surprenants : ces gens qui investissent temps et argent dans notre communauté vous donneront peut-être le goût de faire le saut dans l'entrepreneuriat.

ISABELLE PRUD'HOMME

Andres Cardoso Gutiérrez, *journaliste*

Isabelle Prud'Homme est directrice de la Cuisine collectif le Blé d'Or.

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AVANT D'ARRIVER LÀ OÙ TU ES MAINTENANT?



J'ai commencé à la télévision de Radio-Canada à Montréal, de 1998 à 2012. J'ai décidé de réorienter ma carrière afin de passer plus de temps avec ma famille. J'ai été embauchée comme employée à

la Fondation du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu, d'abord comme agente administrative, et avec le temps, je suis devenue directrice générale pendant cinq ans.

À QUOI RESSEMBLE UNE SEMAINE TYPIQUE DANS TON TRAVAIL?

C'est une semaine assez dynamique. Mes journées commencent tôt et se terminent tard. Nous avons des semaines ou des périodes plus intenses que d'autres, et il n'y a pas de jours qui se ressemblent beaucoup. Les activités varient, que ce soit à travers nos groupes de cuisine ou des ateliers spéciaux et ce, sans compter les rencontres du conseil d'administration et les diverses représentations auprès de tables de concertation en sécurité alimentaire.

QUELLE PERSONNE ENTREPRENEURE T'A LE PLUS INFLUENCÉE JUSQU'À MAINTENANT ET POURQUOI?

Tout au long de ma vie, j'ai pris de nombreux exemples, mais en ce moment, je pense beaucoup à Éric Théroix. C'est un administrateur sur notre conseil et un entrepreneur. Je le vois totalement engagé dans son entreprise. Il est présent dans de nombreux projets avec nous, c'est donc une grande source d'inspiration pour moi.

SI TU DEVAIS REFAIRE LES CHOSES DIFFÉREMMENT, QU'EST-CE QUE TU CHANGERAIS?

Peut-être que je me ferais davantage confiance, je suivrais plus mon instinct. Parfois, « il faut écouter son petit doigt ». Si je pouvais parler à la Isabelle de 2012, je lui dirais : « Aie plus confiance en toi, tu es capable, suis ton instinct! ».

QUEL SERAIT LE PREMIER CONSEIL QUE TU DONNERAIS À QUELQU'UN QUI VEUT DEVENIR ENTREPRENEUR?

Ce que j'ai dit précédemment : avoir confiance en soi. Je lui dirais de bien se préparer. Dans le cas des organismes communautaires, il est essentiel d'avoir un conseil d'administration efficace, compétent et engagé. S'entourer des bonnes personnes est essentiel et fait toute la différence.

QU'EST-CE QU'ON TE SOUHAITE POUR L'AVENIR?

J'espère que les projets ambitieux du Blé d'Or pourront se réaliser afin de faire une différence dans la communauté de Sherbrooke.

JACQUES LEPAGE

Andres Cardoso Gutiérrez, *journaliste*

Jacques Lepage est propriétaire de l'école de karaté Jacques Lepage.

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AVANT D'ARRIVER LÀ OÙ TU ES MAINTENANT?



À 14 ans, ma famille d'accueil a décidé de me faire prendre des cours de karaté ce qui m'a conduit là où je suis aujourd'hui. À 19 ans, j'ai commencé l'école de karaté à Sherbrooke. J'ai étudié en technique policière pendant 4 ans, mais en 2000, il y avait peu

d'opportunités dans ce domaine. Alors, j'ai continué à enseigner le karaté à temps plein. Grâce au karaté, aujourd'hui je suis dans ce grand projet, avec plus de 70 élèves et des professeurs qui m'aident pour les cours.

À QUOI RESSEMBLE UNE SEMAINE TYPIQUE DANS TON TRAVAIL?

En plus des professeurs, je m'occupe de mes propres cours. Je suis libre seulement le mercredi. Nous avons plusieurs élèves. Tout n'est pas que du karaté, nous accompagnons également différents processus. Certains jeunes en difficulté ont réussi à s'en sortir et à redresser leur trajectoire. Le karaté inspire, et toute ma vie, je lui ai consacré mon temps, ce qui est très gratifiant.

QUELLE PERSONNE ENTREPRENEURE T'A LE PLUS INFLUENCÉ JUSQU'À MAINTENANT ET POURQUOI?

Je n'ai pas d'exemple concret de comment entreprendre mon projet d'entreprise comme quelqu'un l'a fait en particulier. Depuis que je suis jeune, je fais les choses par moi-même. J'ai commencé dans les années 80 et l'école est toujours active, ce qui signifie que quelque chose a été bien fait. Je remercie les professeurs de karaté qui m'ont beaucoup appris.

SI TU DEVAIS REFAIRE LES CHOSES DIFFÉREMMENT, QU'EST-CE QUE TU CHANGERAIS?

Je me suis consacré à l'école de karaté, avec de nombreux clients. Au fil des ans, j'ai consacré plus

de temps à l'école, à l'organisation des cours, des inscriptions et tout le reste. Il n'y a pas grand-chose à changer.

QUEL SERAIT LE PREMIER CONSEIL QUE TU DONNERAIS À QUELQU'UN QUI VEUT DEVENIR ENTREPRENEUR?

Lance-toi, ne t'arrête pas, ne prête pas attention à ce qu'on te dit. Concentre-toi sur ton objectif. Lorsqu'il y a un obstacle, il y a toujours deux options : reculer ou l'écraser. Cherche de l'aide et analyse bien la situation, car il y a toujours une solution à chaque problème. Apprends à déléguer et à faire confiance aux bonnes personnes.

QU'EST-CE QU'ON TE SOUHAITE POUR L'AVENIR?

J'ai parlé avec ma femme de la possibilité de prendre ma retraite, mais j'ai toujours trouvé une raison pour continuer. Actuellement, nous avons plus de 300 étudiants et nous projetons une expansion : ouvrir plus d'écoles, former plus de professeurs et faire en sorte que, lorsque je prendrai ma retraite, l'école de karaté reste la meilleure option pour les étudiants.



ENSEMBLE, YOUVILLE S'EMBELLIT!



Catherine **PLANTE-RODRIGUE**
Agente en sécurité alimentaire
Table de quartier LaRocque-Communauté

Construit en 1983, l'ensemble immobilier Youville de l'Office municipal d'habitation de Sherbrooke (OMHS) abrite aujourd'hui 166 logements où se côtoient les générations et les origines. Au fil des décennies, ce milieu de vie a vu évoluer ses résidents et résidentes ainsi que leurs besoins. Aujourd'hui, un nouveau chapitre s'écrit avec le projet *Ensemble, Youville s'embellit!*, qui vise à insuffler un vent de renouveau.

UN PROJET TOURNÉ VERS L'AVENIR

Grâce à une subvention de 13 500 \$ du programme ID2EM (Initiative de développement durable, d'entraide et de mobilisation), en plus de contributions du budget des locataires (1 890 \$) et de la Table de quartier LaRocque-Communauté (2 430 \$), un ambitieux plan de revitalisation prend forme. Cette initiative, portée par l'OMHS et la Table de quartier LaRocque-Communauté, a été élaborée avec la participation active des citoyens et citoyennes. Lors d'une séance d'idéation, une vingtaine de résidents et résidentes ont partagé leurs préoccupations quant au manque d'ombre et d'espaces de rencontre, à l'isolement des aînés et au manque de connaissance des services existants. De ces discussions est née une vision commune : faire de Youville un lieu plus verdoyant, accueillant et inclusif.

Avec un budget total de 17 820 \$, les investissements prévus s'articulent autour de plusieurs axes :

- **Aménagement paysager comestible** : Implantation d'arbres fruitiers et de vivaces comestibles (avec le soutien de l'organisme REVE nourricier) et installation de bacs de potager



afin de cultiver l'abondance de légumes, de semer la beauté et de favoriser la biodiversité et la lutte contre les îlots de chaleur.

- **Espaces conviviaux et actifs** : Ajout de bancs de parc pour favoriser les discussions et l'exercice physique (affiche d'exercices d'entraînement), réparation des balançoires et restauration du terrain de pétanque pour divertir les enfants comme les aînés et aînées.
- **Communication et partage** : Installation de deux babillards extérieurs et d'un croque-livres pour faire circuler les informations et la culture.
- **Engagement communautaire** : Organisation d'activités telles que des nettoyages extérieurs printaniers ainsi qu'une activité de fabrication de cartes de vœux avec l'Accorderie de Sherbrooke et un souper communautaire pour célébrer le temps des fêtes.

UN QUARTIER EN TRANSFORMATION COMME HÉRITAGE

Avec l'appui d'initiatives comme ID2EM et la participation active des résidents et résidentes, l'ensemble immobilier OMHS Youville se projette vers l'avenir. Par cette mobilisation, les citoyens et citoyennes démontrent qu'il est possible de façonner un avenir collectif plus solidaire et durable. Au terme de ce grand projet d'un peu moins d'un an, nous souhaitons que cette démarche laisse un héritage d'implication collective et de fierté d'appartenir à la communauté OMHS Youville. Pour suivre les avancements du projet, abonnez-vous à notre page Facebook Table de quartier LaRocque-communauté.





L'ÉVOLUTION DES FEMMES AU SERVICE DE POLICE DE SHERBROOKE



Isabelle GENDRON

Agente

Service de police de Sherbrooke, division sécurité des milieux

En tant que femme policière œuvrant dans un métier qui a souvent été considéré comme un milieu d'hommes, j'ai décidé de vous parler de l'évolution du Service de police de Sherbrooke. Ce sont maintenant tout près de 147 ans d'histoire que le service de police compte à son actif. C'est en 1878 que Pierre Couture, à 25 ans, est devenu le premier policier, le premier « watchman » qui ouvrait la roue du haut de ses six pieds et 330 lbs. Aujourd'hui, 277 policiers et policières veillent à la sécurité des Sherbrookoises et Sherbrookoises. Le parcours policier a bien évolué depuis.

Saviez-vous qu'au début des années 1970, les femmes n'étaient même pas autorisées à s'inscrire en techniques policières? La première femme à avoir réussi à contourner cette barrière au Québec devait signer une décharge dans laquelle elle s'engageait à ne jamais poursuivre le Cégep si elle ne trouvait pas d'emploi après sa formation. Une fois embauchée, celle-ci avait été assignée à des tâches administratives puisque les critères de sélection pour être policier sur le terrain étaient d'être un homme d'au moins cinq pieds et huit pouces et peser au minimum 140 livres.

C'est en 1985 que deux femmes font leur entrée au Service de police de Sherbrooke. Elles n'ont eu droit à aucun traitement de faveur, ni de la part de l'employeur, ni des collègues. Que ce soit par l'ajustement de l'uniforme ou de l'équipement, qui était parfois



Caroline Tremblay et Isabelle Gendron

trop grand ou trop large, ou par les autos-patrouille elles-mêmes, qui n'étaient pas adaptées pour les plus petites personnes.

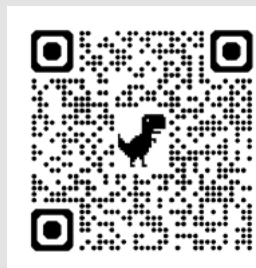
Parmi ces deux pionnières, l'une d'elles s'est retrouvée à prendre place dans la « poubelle » au coin des rues King et des Grandes-Fourches, affectée à diriger la circulation à cette intersection remise en fonction pendant des travaux routiers.

Depuis mes débuts à Sherbrooke en 2004, je suis à même de constater que le travail policier s'est complexifié avec les années et je n'ose pas penser aux obstacles que mes prédécesseuses ont dû surmonter. Je n'aurai jamais assez de mots pour les remercier d'avoir osé changer les façons de faire et ouvrir de nouvelles voies. Merci les filles!

FAITS SAILLANTS;

Le nombre de policières est passé de 3 771 (25,3 %), en 2013 à 4 616 (29,6 %), en 2022 pour l'ensemble des corps de police municipaux et la Sûreté du Québec.

MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (2024). *La desserte policière au Québec : profil organisationnel 2022*. Québec, 60 p. [<https://www.quebec.ca/gouvernement/ministere/securitepublique/publications/statistiques-criminalite-quebec>]



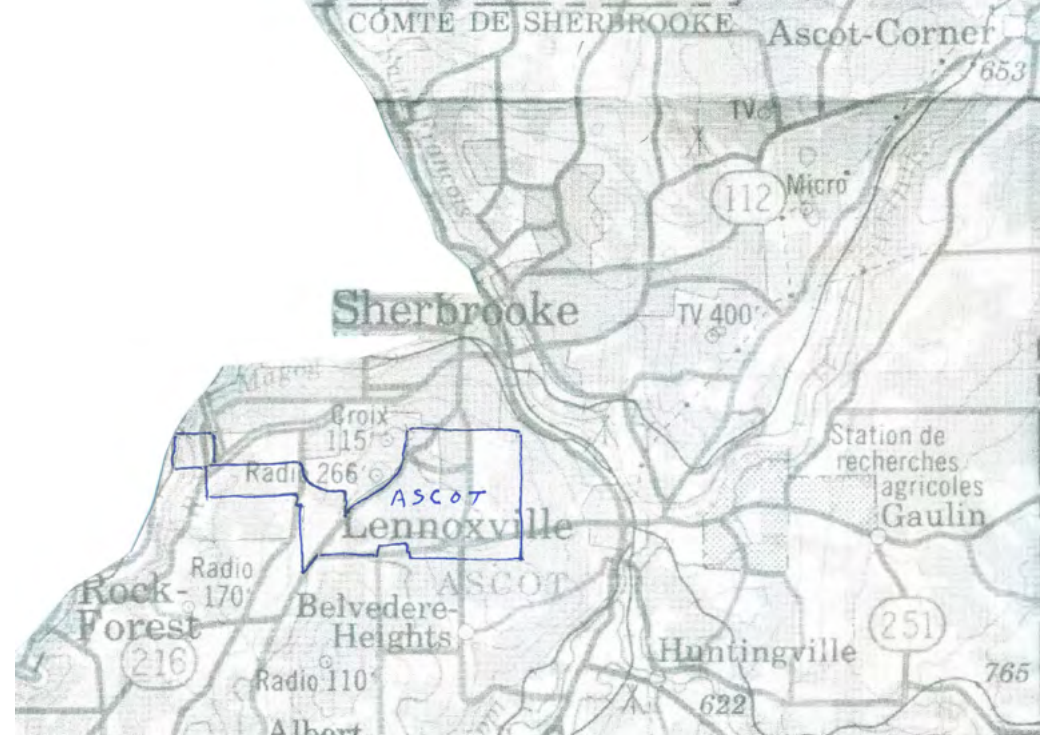
HISTORIQUE DU CANTON D'ASCOT ET ÉVOLUTION URBAINE DU SECTEUR D'ASCOT



Jean-Marie **DUBOIS**
Géographe et professeur émérite
Université de Sherbrooke

L'histoire du secteur d'Ascot commence par l'autorisation d'arpentage du canton d'Ascot émise en 1792 par le Comité des terres du Bas-Canada. Le canton commence à être défriché par des colons sous la direction de Gilbert Hyatt (1761-1823), qui en est le leader en 1793. Toutefois, le Township of Ascot n'est proclamé et concédé à Gilbert Hyatt qu'en 1803. En 1841, le régime des municipalités de district est décrété pour l'ensemble du Québec. La majeure partie des Cantons-de-l'Est, dont le canton d'Ascot, ne forme alors qu'une seule municipalité de district, celle de Town of Sherbrooke, dont le préfet (*warden*) est Edward Hale (1801-1875), et Hollis Smith (1800-1863) devient le chairman du canton d'Ascot. En 1845, le canton est municipalisé sous le nom de municipalité du Township of Ascot, qui inclut le Township of Orford, peu peuplé à l'époque. Le maire élu est William Ritchie (1798-1875). En 1847, le canton d'Ascot fait désormais partie de la municipalité du comté de Sherbrooke. Cette municipalité comprend tout le territoire des futurs comtés de Compton, Richmond, Sherbrooke et Wolfe. Les maires sont Hollis Smith en 1847, Albert Gallatin Woodward en 1851 et Charles Brooks en 1853. En 1855, le canton d'Ascot devient la municipalité des Townships of Ascot and Westbury, avec Charles Brooks (v. 1816-1896) comme premier maire. Ce n'est qu'en 1858 que le canton d'Ascot devient une municipalité autonome, et Charles Brooks en est encore maire. Enfin, la municipalité de canton devient la municipalité d'Ascot en 1989, avec Robert Y. Pouliot comme maire, et elle fusionne avec Sherbrooke, le 1^{er} janvier 2002.

Alors que le canton d'Ascot est une entité territoriale cadastrale pérenne, en termes de municipalité, le territoire du canton d'Ascot s'amenuise avec le temps : Sherbrooke s'en sépare en 1852, Lennoxville, en 1871, Ascot Corner, en 1901, la partie est de Rock Forest, en 1921 et Ascot-Nord (Fleurimont), en 1937. Certains secteurs du canton sont annexés par Sherbrooke en 1942 et 1948, et le secteur de l'Université de Sherbrooke, en



Canton d'Ascot et municipalité d'Ascot en 2002

1968. Enfin, le canton a perdu une partie de son territoire au profit du canton d'Eaton en 1995 ainsi que des municipalités du canton de Hatley, de Lennoxville et de Waterville, entre 1994 et 1997.

Avant la fin des années 1950, le cœur de la municipalité est encore agricole et forestier. Avec les années 1960, on constate un abandon progressif de l'agriculture au profit de l'urbanisation résidentielle unifamiliale, puis multifamiliale, particulièrement avec les entrepreneurs Gabriel Dubreuil (1924-2003) et Evelino Bergamin (1938-2020). La construction de l'église du Précieux-Sang en 1962 et de l'école Jean-XXIII en 1967 est un élément significatif du développement municipal dans ces années. Dans les années 1970, il y a une progression importante de cette urbanisation et la construction de l'école du Phare en 1974 en est une des conséquences. Les années 1980 voient la vocation commerciale de la rue Belvédère Sud s'affirmer pour répondre aux besoins de la population. La construction du réservoir d'eau Chambly en 1980 et l'aménagement du parc Belvédère en 1981 en sont des éléments significatifs. Dans les années 1990, le carrefour des rues Thibault et Belvédère Sud devient le centre de la municipalité avec la construction de l'hôtel de ville en 1990, le développement des commerces et la revitalisation du parc Belvédère pour les loisirs. Depuis la fusion municipale de 2002, les principaux développements domiciliaires sont : quelques rues dans le secteur de la rue Caroline-Therrien entre 2009 et 2017, incluant le parc Annette-Charest; le *Quartier du Ménéstrel* avec des rues rappelant des poèmes québécois, entre les rues Sara et Thibault de 2012 à 2023; le *Carré Belvédère* à partir de 2018 avec des rues et le grand parc des Géologues rappelant le passé minier de la région. Ce dernier développement ne sera terminé que dans de nombreuses années, aidé par son accès à l'autoroute Jacques-O'Bready depuis 2014.



PROFIL DE LA POPULATION D'ASCOT



Vincent **GUIMOND**
Journaliste

COMMUNAUTÉS LOCALES DU PHARE ET GRANDS-MONTS

Les communautés locales du Phare et Grands-Monts, situées dans le district d'Ascot, présentent des réalités socio-économiques distinctes. Ces deux communautés démontrent bien la diversité qui existe au sein de la région, tant sur le plan démographique qu'économique.

DU PHARE : UNE COMMUNAUTÉ EN PLEINE CROISSANCE

Du Phare est l'une des communautés locales qui a connu la plus grande croissance de population en Estrie, avec une augmentation impressionnante de 54,3 % entre 2016 et 2021. Cette croissance démographique est accompagnée d'une hausse notable du revenu médian des ménages, qui est passé de 59 472 \$ à 70 000 \$ sur cette même période.

Un autre aspect notable de du Phare est le taux impressionnant de travailleurs à temps partiel âgés de 65 ans et plus, qui atteint 72 %, le troisième plus haut en Estrie. Ce phénomène peut être attribué à un vieillissement de la population, avec un grand nombre de retraités travaillant à temps partiel pour compléter leurs revenus. En revanche, la proportion d'hommes (14,8 %) et de femmes (20 %) sans emploi est plus faible que la moyenne de la Ville de Sherbrooke et de l'Estrie, ce qui témoigne d'un marché du travail relativement favorable.

GRANDS-MONTS : UNE COMMUNAUTÉ JEUNE ET DIVERSIFIÉE

Grands-Monts se distingue par un âge médian très bas, en faisant l'une des communautés les plus jeunes de l'Estrie. De plus, cette communauté se caractérise par une forte proportion de personnes immigrantes (22,4 %) et de personnes allophones (11,6 %), ce qui lui confère une richesse culturelle importante. Ce profil démographique diversifié se reflète également sur le marché du travail, avec un taux élevé de travailleurs et travailleuses à temps partiel, atteignant 22,5 %.

Le revenu médian des ménages à Grands-Monts est de 40 400 \$, bien inférieur à celui de la Ville de Sherbrooke (55 200 \$) et de l'Estrie (58 000 \$). Le revenu annuel médian des femmes de 15 ans et plus est également parmi les moins élevés de la région, atteignant seulement 17 600 \$. Par conséquent, la proportion de personnes vivant sous le seuil de faible revenu est élevée : 25 % chez les 18 à 64 ans et 52 % chez les 65 ans et plus, des taux bien au-dessus de ceux de Sherbrooke et de l'Estrie.

CONCLUSION

En résumé, bien que du Phare et Grands-Monts partagent des caractéristiques communes, telles qu'une croissance démographique notable pour du Phare et une population jeune et diversifiée à Grands-Monts, leurs réalités socio-économiques sont contrastées. Du Phare bénéficie d'une prospérité relative et d'un faible taux de pauvreté, tandis que Grands-Monts fait face à des défis économiques importants, en particulier en ce qui concerne le revenu et les conditions de logement.

SOURCE :

Observatoire estrien du développement des communautés :
<https://oedc.qc.ca/>.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE JOURNAL REGARDS

Regards a tenu son assemblée générale annuelle le 16 avril dernier, à la Place Citoyenne. Grâce à la participation dynamique de ses membres et à l'animation de Katherine Lévasseur du Centre d'action bénévole, cette assemblée a été porteuse de belles idées pour le futur.



ROBERT Y. POULIOT : UN HOMME DE CŒUR ET D'ENGAGEMENT



Jeannine **ARSENAULT**

Directrice
Journal Regards

Maire de la municipalité d'Ascot de 1979 à 2002 et conseiller municipal à la Ville de Sherbrooke jusqu'en 2017, par suite des fusions municipales, monsieur Robert Y. Pouliot a consacré 38 années à la politique municipale. Il poursuit maintenant son engagement, entre autres, comme administrateur au sein du conseil d'administration du Regroupement des offices d'habitation du Québec.

Quand on lui demande de quelles réalisations il est le plus fier au cours de son mandat comme maire, il répond sans hésiter la municipalisation des loisirs, notamment avec la création du parc Belvédère et d'un parc semblable à Huntingville, un petit quartier en banlieue d'Ascot. Au cours de ces années, la municipalité a aussi investi, entre autres, dans la création d'une salle communautaire à l'église du Précieux-Sang, en collaboration avec le curé de l'époque.

« Se servir du sport et du loisir pour essayer d'intégrer les nouveaux arrivants, les anciens aussi. On avait les bonnes installations, on avait les bons moniteurs et une collaboration particulière avec le service de police d'Ascot qu'on avait mis sur pied en 1982. »

Une autre réalisation dont il est particulièrement fier est l'accueil réservé aux personnes réfugiées et immigrantes en provenance de divers pays, notamment du Vietnam dans les années 70. Tisser des liens avec les nouveaux arrivants pour qu'ils s'approprient les installations sportives, comme le terrain de soccer aménagé pour faciliter l'intégration par le sport.

Par ailleurs, selon lui, l'entretien du réseau routier était particulier dans Ascot. On demandait aux employés de la voirie de se hâter de colmater les nids-de-poule dès qu'ils en apercevaient un.

« On organisait un concours avec nos citoyens pour qu'ils trouvent un nid-de-poule. Il y avait quand même une dimension minimale

à respecter. Celui qui en trouvait un gagnait cinq dollars. S'il en trouvait trois, ça faisait 15 piastres. [...] Les gars de la voirie faisaient la patrouille pour inspecter les routes. S'ils ne réussissaient pas à combler le trou en dedans de 48 heures, c'était le chef d'équipe qui mettait cinq piastres dans le pot. Cela servait à récompenser les dénonciateurs de nids-de-poule. »



Il faut selon M. Pouliot encourager les gens à faire attention à leur milieu dans l'optique que tous sont concernés par les propriétés publiques. La devise d'Ascot : « Cité propre, si t'es propre », et vice-versa.

« Un autre succès fou : verdir le quartier. On a acheté des pousses d'arbres et pendant au moins cinq ans, on a planté au moins 100 arbres chaque côté de la rue et on les entretenait. On plantait des branches, pas de racines ni rien, puis on mettait un tuteur pour ne pas qu'elles tombent, par exemple sur la rue des Grands-Monts où il n'y avait pas d'arbres et aussi au parc Belvédère. [...] On choisissait des essences qui avaient un rôle d'ombrage pour prévenir les îlots de chaleur. »

QU'ONT PENSÉ LES CITOYENS ET CITOYENNES DE LA FUSION?

La population et l'administration d'Ascot n'ont jamais accepté la fusion. « Plus c'est gros, plus c'est difficile d'avoir le lien entre le 1^{er} étage et le 7^e étage. Ça va prendre dix ans avant que les services s'approprient c'est quoi le territoire d'Ascot, au niveau des infrastructures, au niveau des services de loisirs, etc. »

Selon lui, ça touche aussi au sentiment d'appartenance. « Chez nous, à Ascot, dans les six mois après la fusion, il ne restait plus rien qui identifiait Ascot. On avait enlevé le panneau d'identification de la municipalité d'Ascot. Ça, ça faisait mal. »



ROBERT Y. POULIOT : UN HOMME DE CŒUR ET D'ENGAGEMENT (SUITE)

APRÈS COUP, AVEZ-VOUS VU DES AVANTAGES À CETTE FUSION?

« Il y aurait des avantages, mais sur le coup, par exemple, les employés du service de voirie d'Ascot qui connaissaient tout le réseau ont été envoyés avec la grosse unité. On ne les reverra plus dans Ascot. Ça a eu un impact sur la connaissance des infrastructures, par exemple dans le cas d'un bris d'aqueduc. Où sont les robinets pour fermer le gros tuyau? »

M. Pouliot ajoute qu'il y a certainement des gains quand on regarde cela sur le long terme. Sherbrooke est devenue un pôle intéressant pour du développement avec une population de plus de 160 000 habitants.

EST-CE QUE QUELQUE CHOSE AURAIT PU ÊTRE FAIT AUTREMENT, PAR EXEMPLE MIEUX INFORMER LES GENS?

« Beaucoup a été fait. Les premiers cinq ans ont été une période d'ajustement. Pendant qu'on s'ajustait, tout ce qui existait avant

comme obligation était toujours là. Il y en a qui ont subi l'ajustement, en positif ou en négatif. [...] Au niveau politique, on partait avec huit municipalités et huit conseils pour devenir une municipalité et un conseil. Lorsqu'il y a une élection, Sherbrooke veut que le maire soit un Sherbrookoïse, et ses adversaires vont être des gens de la banlieue. Pendant une couple d'années, il y a eu des plaies qui ne se sont pas fermées tout de suite. »

CONTINUEZ-VOUS DE SUIVRE LES DÉBATS, LES DÉCISIONS QUI SONT PRISES?

« Je suis intéressé mais sans intervenir. Quand on m'interpelle, je donne mon opinion, mais je n'interfère pas. Il y a des choses sur lesquelles je fais des recommandations à des individus qui sont en service, comme l'importance de consulter, de sonder le pouls de la population avant de prendre des décisions. »

SEMAINE NATIONALE SUR LE LOGEMENT

Dans le cadre de la semaine sur le logement organisée par le FRAPRU, l'Association des locataires de Sherbrooke vous invite à une marche de solidarité festive et familiale le samedi 24 mai (remise au 25 en cas de pluie). L'activité débutera à 11 h devant les bureaux de l'arrondissement de Fleurimont au 967, rue du Conseil, suivie d'une courte marche pour se rendre à l'église Sainte-Famille. Sur les lieux, sketch, dîner gratuit, geste symbolique et activités pour les enfants. Le tout se terminera vers 15 h 30.

L'Association des locataires veut profiter de cette semaine nationale pour revendiquer que 20 % du parc de logements locatifs soit composé de logement social et réitérera sa demande que l'église Sainte-Famille soit transformée en logement social.





DES NOUVELLES DE NOTRE TABLE DE QUARTIER ASCOT EN SANTÉ



Catherine **DUGUAY**

Agente de concertation et de coordination

Soutien à la Table de quartier Ascot en santé



L'intelligence collective en action!

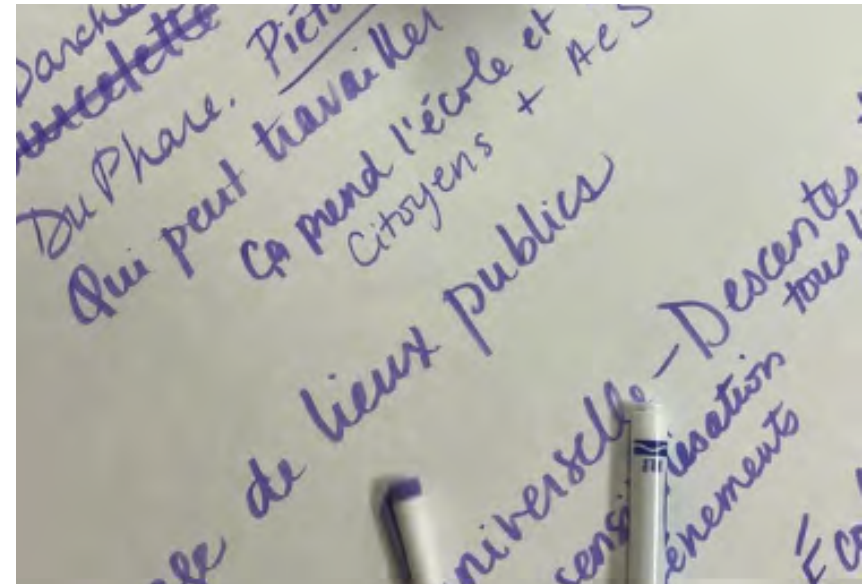
Le 15 mars dernier, nous avons tenu une assemblée de quartier à la Place Citoyenne. Une belle occasion d'imaginer ensemble comment nous pouvons tous ensemble améliorer la qualité de vie des citoyens et citoyennes du territoire d'Ascot. Suite au partage des données statistiques de l'Observatoire estrien du développement des communautés et des résultats recueillis par notre sondage citoyen, nous avons choisi de nous concentrer sur trois axes prioritaires pour les deux prochaines années : la sécurité alimentaire, l'aménagement du territoire et le vivre ensemble. C'est aussi lors de cette assemblée de quartier que nous avons pu pousser plus loin les réflexions afin de proposer des actions et des pistes de solutions adaptées aux réalités de notre quartier. Tout le travail de cette soirée a été colligé et conservé.

Au moment où vous lirez ces mots, notre assemblée générale annuelle aura eu lieu (23 avril 2025). Il s'agit d'une instance démocratique importante pour notre communauté. C'est à cette occasion que nous pouvons décider qui seront les membres du prochain conseil d'administration de la table de quartier, connaître les projets réalisés ou en cours, le portrait financier de l'organisation,

les prévisions budgétaires et les activités à venir. Le plan d'action 2025-2028, résultat des démarches entreprises depuis les derniers mois, entre autres avec l'assemblée de quartier de mars, sera notre guide, donnant les lignes directrices des actions à prioriser pour les prochaines années.

L'année 2025 continue d'être une année de reconnexion, de renouveau, de solidification des liens entre les partenaires. C'est avec fébrilité et enthousiasme que nous regardons l'avenir. C'est grâce à toutes les personnes qui s'impliquent que nous pouvons offrir des activités et des services qui répondent au mieux aux besoins de la communauté. Au plaisir de vous croiser dans l'une ou l'autre de nos activités dans les prochains mois. Suivez-nous sur Facebook afin de vous tenir informés du calendrier d'Ascot en santé.

<https://www.facebook.com/AscotenSante/>



Prise de notes



JE SERAI À NOUVEAU CANDIDATE POUR REPRÉSENTER ASCOT!



Geneviève **LA ROCHE**
Conseillère municipale
District d'Ascot

Vous êtes nombreuses et nombreux à me demander si je compte, oui ou non, me représenter comme conseillère municipale dans Ascot lors du scrutin de cet automne. La réponse, mûrement réfléchie, est oui!

Je me présenterai cette fois comme candidate indépendante, afin de défendre les citoyens et citoyennes d'Ascot et les dossiers municipaux qui me tiennent à cœur dans un esprit de collaboration et d'ouverture avec tout le conseil municipal. Je demeure aussi animée et déterminée à m'investir pour mon quartier, pour ma ville. Mais plus que tout, j'aspire à une politique constructive et positive à l'hôtel de Ville.

Soyez assurés que je continuerai de porter la vision que j'ai toujours mise de l'avant, pour le Boisé Ascot-Lennox notamment, pour la dynamisation commerciale, pour la construction d'une école, pour la sécurité, le transport en commun et l'offre de logements abordables dans le quartier.

L'élection aura lieu le 3 novembre prochain. Je continuerai d'ici là à aller à votre rencontre pour discuter des enjeux du quartier. Mon plus grand souhait est de voir la participation au scrutin municipal augmenter dans notre beau quartier, bien au-delà des 31 % de la dernière élection! Le palier municipal est un palier de proximité qui a de grands impacts sur notre quotidien à tous et à toutes. Alors je compte sur vous en 2025 pour exprimer votre voix et bien vous informer sur les grands enjeux de Sherbrooke!

Geneviève La Roche
Votre conseillère dans **Ascot!**

genevieve.laroche@sherbrooke.ca
819 674-5850



ANNONCER
DANS *REGARDS*
VOUS INTÉRESSE?

Le journal communautaire *Regards* est un outil promotionnel efficace pour les gens d'affaires du quartier.

C'est un partenariat où tout le monde y gagne car, ce faisant, nos annonceurs posent un geste solidaire, tout en contribuant au dynamisme du journal.

Gens d'affaires, annoncer dans *Regards* vous intéresse?

N'hésitez pas à nous contacter!

info@JournalRegards.ca
873 989-8370



PARC DES GÉOLOGUES



Geneviève **LA ROCHE**
Conseillère municipale
District d'Ascot

Le parc des Géologues, non aménagé à ce jour, est situé en plein cœur du nouveau quartier appelé le *Carré Belvédère*. Sachant que ce secteur planifié dès 2017 est très dense, vous êtes plusieurs à m'interpeller pour savoir à quel moment il est prévu que des installations de jeux y seront ajoutées, et à quel moment des sentiers pourront y être formalisés. En effet, ce milieu de haute valeur écologique restera entièrement boisé, et pourra permettre la randonnée, tout en demeurant un poumon pour le secteur. Une petite zone récréative avec des structures de jeux sera aménagée sur un terrain déjà déboisé en bordure du parc, sur la rue des Prospecteurs, vis-à-vis l'intersection avec la rue Hallée.

Le 15 juin 2024, une préconsultation a été organisée pour commencer à discuter avec les citoyennes et les citoyens de leurs aspirations quant à l'aménagement du futur parc des Géologues. Nous n'avions à ce moment-là aucune confirmation budgétaire pour aller de l'avant, mais je souhaitais réfléchir en amont avec la population du secteur. Plusieurs idées intéressantes, préoccupations et suggestions ont émané de cette préconsultation.

En décembre 2024, lors des discussions entourant le budget 2025, le financement de la phase 1 de l'aménagement du parc a été confirmé. Les équipes ont donc pu commencer à travailler l'implantation d'une aire de jeux. Prochaine étape : présenter le fruit du travail



Emplacement du futur parc des Géologues

de planification à la population du secteur intéressée à en savoir davantage et à échanger sur le plan d'aménagement proposé! Restez attentifs et suivez ma page Facebook Geneviève La Roche – Ascot pour connaître la date de la rencontre. Nous souhaitons tenir cette rencontre en juin 2025 si tout va bien.

Petite note historique

Saviez-vous que le secteur d'Ascot était un secteur minier dans les années 1880, jusque vers 1900? Les noms des rues de ce secteur et le nom du futur parc font d'ailleurs écho à ce passé minier, autant par des termes génériques (des Prospecteurs, du Gisement, des Géologues) que par des noms de personnes ayant contribué à la cartographie des formations géologiques des Cantons-de-l'Est (Robert J. Chalmers, Robert Lamarche, etc.) •

Source : Jean-Marie Dubois et Gérard Coté

*Cimetière naturel
en milieu urbain*

*La solidarité se voit
dans les petits gestes
de soutien du quotidien.*



coopfuneraireestrie.com

485, rue du 24-Juin, Sherbrooke • 819 565-7646

2025

GRANDE TOURNÉE DES VENTES- DÉBARRAS

Annoncez votre vente sur la carte interactive
et planifiez votre chasse aux aubaines!

Date	Arrondissement
24 et 25 mai	de Brompton-Rock Forest- Saint-Élie-Deauville
31 mai et 1 ^{er} juin	de Lennoxville et des Nations
7 et 8 juin	de Fleurimont

GRATUIT
Aucun permis
ou inscription
nécessaire *

* **POUR TOUTES AUTRES DATES :**
Un permis délivré par la Ville est nécessaire.

sherbrooke.ca/ventesdebarras

Ville de
Sherbrooke



L'ÉTHIOPIE



Roukayatou Idrissa **ABDOULAYE**

Agente de liaison

Responsable du dossier immigration Ville de Sherbrooke

Je parle souvent des pays de l'Afrique de l'Ouest (et surtout du mien), mais aujourd'hui, j'aimerais vous parler d'un des pays dits de la Corne de l'Afrique, un pays dont, à mon avis, on n'entend pas souvent parler. Je veux vous parler de l'Éthiopie.

Bon, tout d'abord, je ne vais pas et ne veux pas vous faire un cours d'histoire barbant et assommant! Juste des petits faits, du genre « Saviez-vous que? ».

Aussi, on s'entend que l'Éthiopie c'est beaucoup plus que ce que je vais en dire ci-dessous.

En passant, les pays de la Corne de l'Afrique, ce sont les pays qui se trouvent dans la « petite crête », qu'on remarque sur la carte du continent. Ils sont quatre : Éthiopie, Érythrée, Somalie et Djibouti.

Donc!

- Saviez-vous que l'Éthiopie est le 2^e pays le plus peuplé d'Afrique, après le Nigéria? En effet, le pays compte plus de 100 millions d'habitants!
- C'est aussi le 9^e plus grand pays en superficie avec plus d'un million de km².
- Le Canada fait presque 10 fois l'Éthiopie en superficie, mais avec 108 millions d'habitants, il y a trois fois plus de gens en Éthiopie qu'au Canada...Vous imaginez-vous la densité de la population éthiopienne au km²?
- Saviez-vous que la capitale de l'Éthiopie, Addis-Abeba, qui veut dire « nouvelle fleur » en amharique (langue nationale du pays), est située à 2 400 m d'altitude et est ainsi la 5^e capitale la plus élevée au monde?
- Saviez-vous que nous avons tous un peu d'africain en nous? En effet, l'Éthiopie (avec le Kenya et la Tanzanie) est l'un des berceaux de l'humanité. Lucy¹ y a été découverte.

¹ Pour savoir qui est Lucy, consultez Wikipedia [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lucy_\(australopith%C3%A8que\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lucy_(australopith%C3%A8que)).



- Saviez-vous que l'Éthiopie est la 2^e plus ancienne nation chrétienne, après l'Arménie? En effet, contrairement à ce qu'on peut croire, seul un tiers de sa population est musulmane.
- Saviez-vous que l'Éthiopie est l'un des deux seuls pays africains à ne pas avoir été colonisé (avec le Libéria) et à être resté indépendant lors du partage de l'Afrique par les Européens?

Certains puristes de l'histoire diront que l'Italie a quand même occupé le territoire éthiopien. C'est vrai! Mais l'Éthiopie n'a jamais accepté, ne s'est jamais considéré et n'a jamais été considéré comme une colonie au même titre que les autres pays africains qui subissaient le joug des États européens. De ce fait, les couleurs du pays symbolisent souvent l'Afrique et sont reprises par plusieurs États africains dans d'autres configurations.

Saviez-vous que jusqu'en 1974, l'Éthiopie était l'un des trois pays au monde ayant comme chef d'État un empereur? Haïlé Sélassié 1^{er}.

Haïlé Sélassié 1^{er} était le *Negusse Negest*, le roi des rois. L'empereur!

Haïlé Sélassié s'appelle de son vrai nom Tafari Makonnen. Le même patronyme que l'animatrice de radio et télé, Rebecca Makonnen. Miss Makonnen est d'ascendance éthiopienne et peut-être a-t-elle un lien avec le *Negusse Negest*?

Saviez-vous que Ras veut dire « la tête » ou « haut responsable »? Le mouvement des Rastafariens vient de là : le Ras Tafari.

Tafari Makonnen, alias Haïlé Sélassié 1^{er}, était considéré comme le messie par les Rastafariens. Mais ça c'est une autre histoire!



Francisation

DIALOGUE INTERCULTUREL



Jeannine **ARSENAULT**

Directrice
Journal *Regards*

Regards a réalisé un projet qui lui tenait à cœur depuis longtemps, soit organiser des ateliers d'écriture avec des personnes immigrantes en processus de francisation. Ces personnes étaient invitées à s'exprimer sous le thème « Qu'est ce qui fait d'un quartier un quartier vivant, accueillant, inclusif? »



L'objectif de ce projet était de faire ressortir les perspectives interculturelles et d'amener les acteurs de notre quartier à réfléchir à notre vivre ensemble. Une vingtaine de personnes en provenance de différentes régions du monde ont partagé leur expérience d'intégration au Québec. Les textes recueillis ont été publiés dans un numéro spécial du journal, lancé au café Baobab le 27 mars 2025.

Animé par Philip Zoghbi, ce lancement a connu un franc succès et il a été l'occasion d'échanges entre les participants et participantes sur différents thèmes. Plusieurs suggestions sont ressorties en lien avec chacun de ces thèmes.

Inclusion linguistique : connaissance de l'histoire, jumelage, affichage des activités des organismes dans les cafés dans chaque quartier, pose d'affiches avec des expressions québécoises, organisation d'activités sportives interculturelles, de cafés-rencontres, intérêt réciproque entre la culture québécoise et les autres cultures, diffusion d'information de base, patience - prendre le temps de faire comprendre les nouveaux mots.



Inclusion sociale : événements sociaux pour partager la culture, la nourriture, la langue; tournée de quartiers pour visiter les institutions et organismes avec la possibilité d'expliquer les services en plusieurs langues; diffusion des activités et projets de la Ville; diffusion de l'information sur tableau par exemple dans les parcs; plus d'inclusion au travail; diffusion de petites rubriques sur la manière d'inclure quelqu'un dans la société, pose d'affiches extérieures.

Inclusion culturelle : organisation de fêtes de quartier, de sports d'hiver, de festivals; partage d'intérêts communs par exemple la faune et la flore, la musique, la cuisine, la visite de cabanes à sucre, de musées.

Inclusion logistique : offre de services de la Ville, notamment en francisation; activités sportives et socioculturelles, journal municipal ou communautaire par la poste, collaboration-amitiés de quartier, plus d'événements comme cette rencontre.

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de la Ville de Sherbrooke dans le cadre du programme *Sherbrooke, collectivité accueillante*, issu d'une entente entre la Ville et le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

**Évelyne
Beaudin**

Mairesse de
Sherbrooke

mairie@sherbrooke.ca

819 823-8000

Ville de
Sherbrooke





BONNE FÊTE DES MÈRES!



Honorine P. VIGNEAU
Animatrice
Cuisine collective le Blé d'Or

Je voudrais profiter de la fête des Mères pour saluer toutes les mamans. Les mamans du quotidien, mais surtout les mamans qu'on oublie.

Selon le dernier rapport de l'Observatoire estrien du développement des communautés, Ascot, et particulièrement le secteur des Grands-Monts, est un quartier au cœur de l'enfance : près de 16 % de la population se situe sous la barre des 17 ans. De plus, 11 % des familles ont plus de trois enfants. Le pourcentage de familles monoparentales y est très élevé : plus de 21 %. C'est aussi le pourcentage de gens n'ayant pas de diplôme de niveau secondaire. C'est donc non seulement un secteur de Sherbrooke qui comprend beaucoup de familles, mais qui présente aussi beaucoup de défis.

Je lève ainsi mon chapeau à toutes les mères qui se démènent au jour le jour. Aux mères de peu de moyens, de fins de mois difficiles. Je salue les mamans qui sautent un repas pour nourrir la marmaille, les mères fatiguées de leur travail invisible. Je salue aussi les mamans immigrantes qui relèvent le défi supplémentaire d'apprendre une nouvelle langue.

Parmi les mamans qu'on oublie, je salue les mamans de cœur. Ce sont ces femmes dont on dit qu'elles sont comme une deuxième mère. Elles sont profs, tantes ou voisines. Je les vois venir cuisiner pour l'étudiante d'en bas de chez elles, pour la voisine qui vient d'avoir un bébé, pour leur fille d'adoption.

Je veux saluer les mamans qui ont la maternité plus difficile : les mamans DPJ, les mamans d'enfants à besoins particuliers, les mamans endeuillées. Elles aussi, elles viennent faire un tour dans nos cuisines pour se décharger d'une tâche, alléger le budget ou simplement sortir de la maison.

Je vois aussi les grand-mères et mamies de toutes sortes, tenter d'aider tant bien que mal leurs enfants, mais surtout leurs précieux petits-enfants. Je les vois vérifier qu'elles auront assez de macaroni



gratiné et de biscuits pour toutes les petites bouches qu'elles veulent nourrir.

Je les vois, je vous vois, toutes.

Toutes vous portez les différents visages d'un même rôle. Un rôle qui a changé ces dernières années. Des défis se sont ajoutés : les réseaux sociaux, l'obligation de performer dans la maternité, les impacts de la COVID-19 et la montée stupéfiante du coût de la vie. J'ai de l'admiration pour vous. Vraiment. Entre les enfants, le manque d'argent, le défi du transport et de la nourriture, la violence du climat politique et du climat tout court, vous portez le monde à bout de bras. Il est normal de s'effondrer parfois. Si vous avez besoin d'aide, il existe des ressources : la Maison des Grands-Parents, la Cuisine collective le Blé d'Or, la maison de quartier Famille Espoir, Mairaine Tendresse... et tant d'autres!

Collectivement, nous pourrions aussi tous donner une pause aux mamans : diminuer les attentes, normaliser le désordre, normaliser les corps qui ont porté un enfant et arrêter de culpabiliser les mamans qui accompagnent un enfant qui hurle dans l'autobus. S'il-vous-plaît.

Donc, à toutes les mamans : bonne fête des Mères •



ARTISTES POUR LA PAIX DE L'ANNÉE

Pierre JASMIN

Secrétaire général

Artistes pour la paix

Le 28 février 2025, nous avons pris un coup de jeunesse et de féminisme avec la nomination comme Artistes pour la Paix de l'Année de :

- Caroline Monnet¹, anishnabe et artiste visuelle célèbre et reconnue par l'UNESCO;
- Maryse Legagneur², musicothérapeute et vibrante québéco-haïtienne;
- et la cadette Meryam Joobeur³, tunisienne élevée aux États-Unis, Montréalaise.

TROIS ARTICLES SANS INJURES NI INSULTES : L'AMOUR VAUT MIEUX QUE LA HAINE...

Depuis l'instauration de ce prix en 1989 (Daniel Lavoie était l' élu), nous voici pour la première fois avec des lauréates femmes en surnombre sur les hommes. C'était donc l'occasion d'enfin souligner le travail de femmes de diverses origines : lire hommage dans l'Aut'Journal⁴. C'était aussi notre triste devoir de commémorer notre co-présidente d'honneur, la grande Antonine Maillet, enterrée à Bouctouche, proche de la Sagouine⁵.

L'atmosphère était à la fête de se retrouver solidaires, malgré la situation mondiale ALARMANTE. Alors que la Palestine est bombardée par le génocidaire Nétanyahou aidé par Trump, nos médias censurent le Secrétaire général de l'ONU, Antonio Guterres, qui en proclame l'urgence mondiale, et son conseiller spécial, le professeur de l'Université Columbia, Jeffrey Sachs, qui dit la vérité sur la détérioration du climat, mais aussi sur l'immense supercherie d'un Biden et d'un Trudeau ayant permis que des centaines de milliers d'Ukrainiens et Ukrainiennes soient tués dans une guerre par procuration contre la Russie. Une guerre qui aurait pu être



évitée par simple diplomatie et surtout en refusant d'appuyer les sombres desseins de l'OTAN belliciste et expansionniste⁶. Le cessez-le-feu accepté par l'Ukraine a entraîné la réaction compréhensible américaine de ramener l'alerte aérienne sur les frappes russes, mais aussi un retour incompréhensible d'armes américaines en Ukraine, de quoi empêcher potentiellement un cessez-le-feu russe.

Dans les quatre discours des prétendants à la couronne libérale, aucune référence aux Autochtones dont certains n'ont pas encore l'eau potable, ni aucune à l'ONU, pas même dans le long discours de Jean Chrétien qui a obtenu la plus grosse ovation populaire en rappelant qu'il avait tenu tête aux *bullies* américains et anglais de la guerre d'Irak... mais sans mentionner que l'ONU (Hans Blix) l'avait condamnée, comme des centaines de milliers de Montréalais et Montréalaises dans la rue, ralliés par nos appels désormais censurés, même par Le Devoir.

Et l'homme d'affaires Mark Carney a bien l'intention d'augmenter notre budget militaire déjà à 33 milliards de dollars (Journal de Montréal du 8 mars) dont les principales acquisitions seront des armes offensives américaines (F-35, frégates Irving-Lockheed Martin) qui augmenteront le nombre de réfugiés : FDO nous rappelle leur rejet raciste par les Conservateurs au nombre de votes qui gonfle aussi au provincial.

Rappelons notre slogan : *nous sommes désarmants!* Merci aux artistes qui auront le courage de se joindre à nous et à notre appui vital au *Traité sur l'Interdiction des Armes Nucléaires* (ONU 2021) défié par la Russie et huit autres impuissances nucléaires •

<https://www.artistespourlapaix.org/artistes-pour-la-paix-de-lannee-trois-realisatrices-de-cinema/>

1 <https://www.artistespourlapaix.org/caroline-monnet-aplp-2025/>

2 <https://www.artistespourlapaix.org/maryse-legagneur-aplp-2025/>

3 <https://www.artistespourlapaix.org/meryam-joobeur-aplp-2025/>

4 <https://www.lautjournal.info/20250307/artistes-pour-la-paix-2025>

5 <https://www.pressegauche.org/Tonine-1929-2025>

6 <https://www.artistespourlapaix.org/zelensky-sorti-de-la-maison-blanche/> - Avec son commentaire : <https://www.lautjournal.info/20250307/trump-et-sa-voie-viable-de-paix>



À UN « CLIC » DE SE FAIRE AIMER



Meagan **ROBERGE**
Intervenante
DIRA-Estrie

Je m'appelle Jeannine, j'ai 71 ans et je correspond par courriel avec un homme nommé François depuis cinq ans. Nous nous sommes rencontrés sur une plateforme de jeu en ligne et avons débuté une belle amitié. Je dirais même, un début d'histoire d'amour. Je n'ai jamais vu François, car celui-ci travaille souvent à l'extérieur du pays. Il m'a envoyé une photo de lui lorsque nous avons commencé à discuter ensemble. François me demande parfois de l'argent pour l'aider à payer son hôtel, de la nourriture, le taxi et même parfois pour réparer sa voiture qui est tombée en panne. Mes deux enfants, Nathalie et Ghislain, croient que François est un arnaqueur. Ils me reprochent souvent de lui donner de l'argent. Depuis qu'ils ont découvert ma relation avec François, ils ne me parlent presque plus. En voyant les répercussions que cela a sur ma famille, j'ai voulu vérifier que François existait réellement.

Pour m'aider à éclaircir la situation, j'ai fait appel à l'organisme DIRA Estrie. L'intervenante qui m'accompagne dans ma démarche m'a aidée à rechercher la photo de François sur Google Images. La photo correspondait à un profil Facebook au nom de Pierre. Nous avons vérifié les photos sur le profil de Pierre et avons constaté qu'il y avait des photos avec sa femme, ses enfants et ses petits-enfants. En regardant le nombre élevé de commentaires en dessous des photos de Pierre et son nombre d'amis élevé, nous avons conclu que la photo envoyée par François était celle de Pierre. J'étais dévastée. Je me suis sentie naïve d'avoir cru cet inconnu pendant cinq ans et de lui avoir envoyé de l'argent. Je me sentais aussi très mal de ne pas avoir écouté mes enfants. Mon intervenante m'a proposé d'utiliser un service de médiation, avec mes enfants, en faisant appel à l'organisme Équijustice, afin d'aider à rétablir notre lien. J'ai tout de suite accepté.

Mes enfants ont accepté la médiation. Mon intervenante m'a accompagnée lors de la rencontre et celle-ci s'est merveilleusement bien déroulée. Mes enfants se sont excusés de s'être éloignés de moi et j'ai pu leur expliquer la réalité dans laquelle j'étais. Depuis la rencontre, nous avons repris contact, comme avant. Mon intervenante m'a également aidée à bloquer le courriel de François pour éviter une sollicitation financière de sa part. De plus, nous avons signalé

la fraude au Centre antifraude du Canada afin d'éviter que d'autres personnes se fassent avoir.

Les fraudes amoureuses ont des conséquences considérables dans la vie d'une personne : honte, culpabilité, isolement, etc. La personne aînée qui en est victime peut en même temps vivre de la maltraitance de la part de sa famille. Ne comprenant pas les raisons qui l'ont amenée vers cette relation douteuse, la famille peut en arriver à la juger, la critiquer, l'insulter, l'humilier et la rejeter. Dans cette situation, considérant l'isolement social dont Jeannine est victime de la part de ses enfants, nous pouvons observer de la maltraitance psychologique.

Vous vivez ou croyez vivre une situation de maltraitance? Contactez-nous! www.dira-estrie.org ou 819-346-0679. Service gratuit et confidentiel.



**Alexandra Allie
et Guillaume Beauregard**
pharmaciens propriétaires
affiliés à  **Jean Coutu**

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, QC J1H 4E4
Téléphone : 819 565-9595 • Télécopieur : 819 565-9673
www.jeancoutu.com



Jeunes journalistes

ALADDIN

Laure **ROBITAILLE**

Élève de 5^e secondaire

PEI, École internationale du Phare

Êtes-vous amateurs de films Disney? Avez-vous, vous aussi, grandi avec ces classiques que tout le monde connaît? Si oui, cet article vous intéressera sûrement! Des élèves de tous âges se sont engagés dans un projet d'une grande ampleur. Dans le cadre d'une activité parascolaire, certains élèves ont fait le choix de se joindre à la pièce de théâtre *Aladdin*.

La pièce, adaptée par l'enseignante Lyne Quirion, a nécessité beaucoup de travail pour aboutir au projet final. Au tout début, des auditions ont eu lieu pour attribuer les rôles à chacun et chacune. Finalement, chaque élève voulant participer a reçu un rôle! Pour contrer le manque de personnages et le surplus d'élèves participants, Lyne a inventé de nouveaux rôles. Ce choix avait pour but d'inclure tout le monde dans la pièce et ça a marché! Cela impliquait de nouvelles responsabilités pour Lyne. Elle a dû réécrire le script en entier pour arriver à introduire ces nouveaux personnages. Nous sommes très reconnaissants pour le travail effectué par Lyne dans cette pièce. Grâce à elle, les élèves ont pu donner vie à sa vision.

Bien sûr, Lyne n'a pas été la seule à travailler! Les élèves ont imaginé eux-mêmes les chorégraphies de cette comédie musicale.



Chaque semaine, une pratique avait lieu pour permettre aux jeunes de pratiquer en groupe et de se familiariser avec la scène. Malgré quelques petites épreuves, nos élèves ont réussi à surmonter ces difficultés. En s'engageant dans ce projet, les élèves ont vu que beaucoup de responsabilités viennent avec tout le travail. Beaucoup de stress et de pression accompagnent tout le plaisir du théâtre, mais ils en sont tout même arrivés à une conclusion positive.

C'est enfin le temps des représentations! Nos élèves ont passé beaucoup de temps à perfectionner leurs chorégraphies et leurs personnages. Ils et elles ont même utilisé du temps supplémentaire pour y arriver. Ils ont créé certains accessoires eux-mêmes et ils ont pu choisir leurs costumes. Ils se maquillent et se coiffent seuls. Ils ont hâte de présenter tout le beau travail et de rendre fière leur enseignante.

Nous y sommes enfin! Les 15 et 16 avril, à 19 h, ils ont présenté la pièce gratuitement.

UNE CLASSE D'ACCUEIL, C'EST QUOI?

Juan David **RESTREPO FRANCO**

Élève en classe d'accueil

La classe d'accueil c'est une classe pour toutes les personnes qui viennent des autres pays comme : la Colombie, le Rwanda, l'Afghanistan, etc. La fonction de cette classe c'est d'enseigner aux gens des autres pays une nouvelle langue : le français. Après, quand l'élève arrive à démontrer qu'il peut parler et comprendre le français, il va en classe régulière. Dans les classes d'accueil, les élèves assistent seulement à quatre matières : le français, les mathématiques, la musique et l'éducation physique. Ils assistent aussi au cours projet. La classe de projet c'est le seul cours où un élève d'accueil peut être avec des élèves qui parlent bien le français. L'école internationale du Phare est l'une des écoles qui acceptent les personnes qui ne parlent pas bien le français puisqu'à Sherbrooke, certaines écoles n'ont pas de classes d'accueil.





GÉNIES EN HERBE

Isaac **FONTAINE**

*Joueur de l'équipe de 3^e secondaire
École internationale du Phare*

Léo **DUBÉ**

*Joueur de l'équipe de 2^e secondaire
École internationale du Phare*

Depuis 2023, l'école internationale du Phare est entrée dans la ligue estrienne de Génies en herbe, une activité parascolaire sous forme de quiz qui stimule la culture générale des jeunes. Pourquoi? Voici la réponse de Béatrice Catudal, enseignante de mathématiques, responsable de l'activité à du Phare et entraîneuse des équipes de 1^{re} et 2^e secondaire.

« J'ai décidé de lancer Génies en herbe dans l'école, car je suis moi-même une grande amatrice de quiz de connaissances générales. Je trouvais aussi important de diversifier les offres d'activités! Je voulais trouver une activité qui n'impliquait pas d'aptitudes sportives ou théâtrales, mais qui permettait de développer non seulement des connaissances, mais aussi un esprit d'équipe et un sentiment d'appartenance à un groupe. »

Mme Catudal est tellement passionnée qu'elle reprendra le flambeau de la ligue estrienne dès le début de la saison 2025-2026, en collaboration avec Hugo Fontaine, entraîneur du Triolet.

L'an dernier, des équipes de 1^{re} et 2^e secondaire se sont rendues jusqu'aux finales estriennes. Les élèves de 2^e secondaire ont remporté le championnat estrien en vainquant en finale l'équipe championne et invaincue de la saison régulière 2023-2024, l'école de La Montée, pavillon Saint-François.

Cette année, l'école du Phare est dominante. Les élèves de 1^{re} et de 3^e secondaire sont au sommet de leur catégorie en fin de saison 2025 avec des fiches respectives de quatorze victoires, une défaite et de quinze victoires, aucune défaite. L'équipe de 2^e secondaire a malheureusement raté le championnat, dû à une soirée de trois parties à seulement deux joueurs au lieu de quatre qui se sont toutes soldées par des défaites. Par contre, l'équipe de secondaire 4 a bien performé dans une ligue expérimentée, terminant au deuxième rang, quelques points derrière le dominant Mont Notre-Dame.

Maintenant, passons aux choses sérieuses : le Championnat. La Finale régionale qui ouvre la porte à la Finale provinciale 2025. C'est avec beaucoup de confiance que nos trois équipes se sont pointées à Windsor, et avec raison. Les élèves de 1^{re} et 3^e secondaire ont raflé les demi-finales et gagné les finales sans grande difficulté. Ceux de



De gauche à droite, de haut en bas, Jacob Brouillette, Théo Bergeron, Bruno Flores, Zackaël Babeux-Guémard, Isaac Riopel-Lavallée, Timéo Vanderclayen, Mathieu Foley, Éloïse Robert, Tristan Riopel-Lavallée, Léo Dubé, Marc-Étienne Brisson, Fatima Khedri, Valérie Nadeau, Alexandre Foley, Vlad Petras, Élie Brouillette, Isaac Fontaine, Tom Beha-Fortin, Dany Soucy, Béatrice Catudal

4^e secondaire ont travaillé avec détermination, surprenant le Mont Notre-Dame et remportant la victoire finale.

Ils iront donc tous à la finale provinciale, au Collège Durocher de Saint-Lambert, le samedi 3 mai.

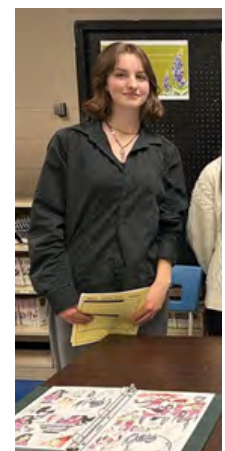
« Je suis super fière de mes trois équipes, surtout que c'est seulement notre deuxième année de Génies en herbes à du Phare. Avoir trois équipes sur quatre qui se rendent en finale provinciale, parce que c'est eux qui ont tout le mérite. C'est eux qui se font leurs propres entraînements. Ils se posent des questions, ils font des petits quiz. Donc c'est une finale bien méritée. » a dit Béatrice Catudal, toute fière, en entrevue après les finales.

PROJETS PERSONNELS

Zoé **BROCHU**

*Élève de 5^e secondaire
PEI, École internationale du Phare*

La bibliothèque de l'école internationale du Phare était bondée le 26 mars dernier, avec 64 kiosques abordant différents sujets comme la cuisine, le tricot, la peinture, les jeux de société, l'aménagement paysager et bien plus. Les élèves de 5^e secondaire du Programme d'éducation intermédiaire (PEI) présentaient chacun leur projet personnel





PROJETS PERSONNELS (SUITE)

aux élèves de 1^{re}, 2^e, 3^e et 4^e secondaire et à tous les membres du personnel qui voulaient en apprendre davantage.

Depuis bon nombre d'années, le Salon des projets personnels des élèves du PEI de l'école internationale du Phare est un passage obligé pour la diplomation. Les jeunes doivent dès la fin de leur 4^e secondaire trouver un projet qui les intéresse et le mener à terme à cette période-ci de l'année en 5^e secondaire.

« C'est un long processus. Les élèves doivent passer à travers trois étapes : la planification, l'application des compétences et la réflexion. Ça représente beaucoup d'heures consacrées sur un projet qui leur tient à cœur. », souligne Isabelle Caron, coordonnatrice du projet personnel.

Lors de cette journée, certains élèves se sont démarqués, comme Daphné Knister. Elle affirme : « J'ai toujours adoré le dessin, choisir mon projet personnel m'était plutôt facile; une courte bande dessinée de quatre pages. De la création des personnages à l'ajout final des couleurs, mon projet m'a pris plus de 100 heures! Je suis tout de même très heureuse de ce que j'ai appris de l'expérience, même si elle a été assez épuisante. »

Puis, Jade Bourgeois affirme : « Le projet personnel a été pour moi une belle opportunité pour faire de mon rêve une réalité. Le crochet



est pour moi une grande passion et cela depuis quatre ans. Il y a près d'un an, j'ai commencé à vouloir vendre mes créations en crochet, car les donner à mes amis ne me suffisait plus. J'ai donc, à l'aide du projet personnel, créé Maison Maille, une mini-entreprise d'art en crochet, où j'obtiens des commandes spéciales et publie des petites créations. »

https://www.instagram.com/maisOnmaille?igsh=MXIwdWF2cW15MDc0Zw%3D%3D&utm_source=qr

Ulysse Lamarre, pour sa part, s'est distingué avec son livre de recettes. Il affirme : « Pour mon projet personnel, j'ai écrit mon propre livre de recettes véganes. Ça fait très longtemps que je cuisine et j'ai toujours voulu écrire un ouvrage culinaire. Mon livre est destiné aux étudiants qui déménagent en appartement et vise à combattre les applications de livraison de nourriture. J'ai déjà une longue liste de commandes! »

Félicitations à tous les finissants et finissantes au PEI de l'école internationale du Phare!

UN IMPACT FRACASSANT

Élie **MONETTE**

Élève de 1^{re} secondaire PEI

École internationale du Phare

Dans le cadre de mon cours de sciences de 1^{re} secondaire PEI, je devais écrire un court texte en lien avec les innovations permettant de protéger la Terre d'un impact météoritique majeur.

Je vais expliquer quoi utiliser et comment faire pour détourner une météorite qui pourrait potentiellement toucher la terre. La solution que j'ai trouvée est la bombe radiologique. Mais qu'est-ce qu'une bombe radiologique? Plus souvent appelée la bombe sale, la bombe

radiologique est un dispositif explosif qui envoie des ondes radio super puissantes et en grande quantité. Composée de déchets nucléaires comme des débris de réacteur nucléaire, cette bombe est facile d'accès et peu coûteuse.

La bombe devra être accrochée à un satellite en orbite ascendante autour de la terre. Une fois la météorite détectée, le satellite va foncer droit dessus et déclencher une bombe à intensité thermique et mécanique qui enverra plein d'éléments radioactifs. Par la suite, avec des fragments de météorite, les ondes radio vont faire effet et repousser les fragments de météorite. Pour finir, des rayons ionisants super puissants vont repousser le reste des éclats de l'aérolithe.

La bombe ne représente aucun danger pour les humains, car une fois les déchets nucléaires en dehors de l'atmosphère, ils vont tomber directement dans celle-ci (l'atmosphère) et vont se désintégrer. La force de cette bombe permettra de dévier la trajectoire de la météorite afin d'éviter un impact avec la terre.

DES VOYAGES À LA TOILE : DES ŒUVRES QUI RACONTENT DES HISTOIRES



Andres **CARDOSO GUTIÉRREZ**
Journaliste

Inna Medchuk vit avec sa famille dans notre quartier. Elle est ukrainienne et, comme des milliers de citoyens et citoyennes de son pays, elle a été affectée par la guerre. Cela ne l'a pas empêchée de partager ses deux passions avec notre communauté.

Elle est professeure qualifiée d'anglais et d'espagnol langue seconde et elle travaille pour le Service d'aide aux Néo-Canadiens comme interprète pour les nouveaux arrivants. Mais elle est aussi artiste, capturant ses histoires de voyages sur ses toiles.

« Mon parcours a été intéressant, stimulant, enrichissant, mais aussi épuisant. Je pense que ma vie n'est pas si différente de celle des autres : l'école, l'université, le travail à l'école après l'université, les études, mais aussi un troisième cycle en linguistique, etc. Ce qui est le plus important dans ma vie, ce sont les voyages; ils m'inspirent à créer, travailler et étudier. J'ai voyagé dans une vingtaine de pays. »

De plus, Inna a traversé des moments difficiles dans sa vie, qu'elle a utilisés pour poursuivre son parcours académique. « Après le décès de mon père, j'ai décidé d'étudier la comptabilité et l'audit à l'université, un domaine totalement nouveau pour moi. C'était simplement une façon de faire face à la dépression. Le Québec représente un nouveau défi pour ma famille et moi, mais je me sens bien ici. Les gens sont ouverts et amicaux, presque toujours prêts à aider. De plus, beaucoup de gens ici apprécient l'art et visitent les expositions. »

« Lors de mon exposition personnelle en février 2025, j'ai été invitée à rencontrer des étudiants en processus de francisation. C'était tellement chaleureux et inspirant grâce à Léopoldine Leumeni, qui m'a aidée et soutenue. Elle est la personne la plus sage que je connaisse, mais aussi stricte. »



L'art d'Inna est unique, et elle y capture ses expériences de voyage : la nature, les animaux, les villes, tout en huile sur toile. Chaque œuvre reflète ses émotions, ses sentiments et ses expériences particulières.

Elle remercie sa famille qui la motive chaque jour à continuer d'entreprendre. « Les personnes qui m'inspirent sont mes parents, mes grands-parents, ma famille et mes enfants. Mes parents et mes grands-parents m'ont transmis des valeurs, de l'éducation, du savoir; ma famille est mon soutien et mes enfants sont mon avenir. Ils m'ont donné la force de vivre, de respirer et de créer. »

Enfin, Inna partage son soutien aux entrepreneurs et entrepreneures : « Je souhaite à tous ceux qui veulent devenir entrepreneurs d'être persévérants, autonomes, indépendants, déterminés et un peu fous, comme moi. Ce qui est le plus important dans l'entrepreneuriat, c'est d'accepter les obstacles, de les voir comme des défis, comme un moyen de devenir plus fort, plus intelligent et plus sage. »

Vous pouvez visiter son site web à l'adresse www.languageclife.cl ou son compte Instagram sous le nom Inna Monroy Artlife, où vous pourrez découvrir ses œuvres, la contacter pour en savoir plus sur ses projets ou même accéder à des cours d'anglais, de français ou d'espagnol.



ALCHIMIE THÉÂTRALE EN ESTRIE : RENCONTRE AVEC FRANÇOIS LOUIS LAURIN

NAKATO

C'est dans l'atmosphère chaleureuse d'un café local que je rencontre François Louis Laurin, comédien et metteur en scène, formé au Conservatoire d'art dramatique de Montréal, installé en Estrie depuis 2020. Sherbrooke joue désormais un rôle essentiel dans son processus créatif :

« Ici, la dimension humaine des relations artistiques est particulièrement forte. Ça enrichit énormément ma pratique », précise-t-il avec reconnaissance. L'artiste vibre d'une créativité authentique qui puise autant dans l'histoire que dans sa quête d'harmonie intérieure.

CÉLÉBRATION DU FÉMININ SACRÉ

Notre conversation s'ouvre naturellement sur la diffusion récente de sa pièce *Les sorcières de Salem*, présentée en février 2025 au Théâtre Léonard-Saint-Laurent à Sherbrooke. Son adaptation s'inspire de l'œuvre emblématique du dramaturge américain Arthur Miller, mais aussi du roman de Maryse Condé *Moi, Tituba sorcière noire de Salem*, que j'ai lu il y a de nombreuses années. Il explique que :

« Le personnage de Tituba n'était pas présent. Mais son absence même devenait un moteur dramatique fort, concentrant sur elle la culpabilité du début de la pièce. »

Ses réflexions sur la magie et la spiritualité ne datent pas d'aujourd'hui, et François Louis se décrit volontiers comme un explorateur du phénomène des néo-sorcières. Il ajoute être

« [...] intéressé par la magie, à cette redécouverte des traditions païennes longtemps cachées. Aujourd'hui, cette culture répond à

une quête de sens spirituel évidente, notamment chez les jeunes qui la partagent sur les réseaux sociaux. »

TRANSCENDER LES ÉPREUVES DE LA VIE

L'artiste place l'alchimie intérieure au cœur de sa démarche créatrice.



Crédit photo William Lapierre

« Ce dont j'ai envie de parler, c'est de cette transformation personnelle, ces parcours initiatiques où chaque obstacle rencontré est l'occasion d'une métamorphose profonde », confie-t-il avec passion. Cette vision l'anime particulièrement dans son projet actuel, *Le Big Bang à chaque seconde*. Ce spectacle solo, accompagné d'ateliers de médiation culturelle destinés aux jeunes adultes, est né d'une transition personnelle difficile :

« Ça raconte une période de doute et d'anxiété durant laquelle j'avais de la difficulté à rayonner ».

Le projet invite les participants et participantes à examiner les facettes de leur identité et à utiliser l'expression créative comme levier puissant contre l'anxiété et le stress.

« Je veux que les jeunes réalisent que les périodes sombres de notre vie ont un sens, que c'est par elles qu'on se transforme. », ajoute le comédien.

Pour découvrir davantage François Louis Laurin et soutenir son projet *Le Big Bang à chaque seconde*, rendez-vous sur sa page de sociofinancement sur le site web de La Ruche.¹

1 *Le Big Bang à chaque seconde* : <https://laruchequebec.com/fr/projets/5e92f6cb-14d8-4c87-8e15-0a3b6927e5aa>



Toponymie

FÉLICITATIONS M. DUBOIS

Le 18 février dernier, Monsieur Jean-Marie Dubois recevait la Médaille du couronnement du roi Charles III des mains de la députée de Sherbrooke et ministre du Revenu national, Élisabeth Brière, pour ses 35 ans de bénévolat au Comité de toponymie de la Ville de Sherbrooke, ses huit ans comme commissaire à la Commission de toponymie du Québec et ses 8 ans comme rédacteur en chef du projet « Visages estriens – Hommage à nos militaires » de la Société de généalogie des Cantons-de-l'Est, dans lequel plus de 600 biographies et généalogies de militaires ont déjà été complétées.



Élisabeth Brière, Michel Carpentier, Louis-Benoit Dutil, Gilles Samson et Jean-Marie Dubois

Le Journal communautaire *Regards* tient à féliciter M. Dubois, un collaborateur de longue date à sa chronique toponymie.



Ressources pour la planète

MANUEL D'INSTRUCTION POUR LE VAISSEAU SPATIAL « TERRE »



Claude SAINT-JARRE

Ce livre a été publié en 1969 par Buckminster Fuller. Cet Étatsunien a travaillé à Sherbrooke en 1914, au moulin à coton de la rue du Pacifique. Il a aimé cette expérience et appréciait les « canadiens français du temps ». Fuller avait 19 ans; expulsé de l'Université Harvard pour « irresponsabilité générale », ses parents ont décidé de l'envoyer travailler ici car son oncle était le gérant de cette entreprise. Il est devenu inventeur, écrivain, conférencier, poète, mathématicien, architecte et ingénieur de façon autodidacte. On lui doit le dôme géodésique sur l'Île-Notre-Dame de Montréal, qui a abrité le Pavillon des États-Unis lors de l'Expo 67, lequel est devenu, et est encore, un musée de l'environnement. Fuller, malgré son indépendance intellectuelle, a obtenu 45 doctorats honorifiques.

Par le plus grand des « hasards », c'est un Sherbrookoïse qui a traduit ce livre et publié cette traduction au Québec en 1980 : René Pelletier.



Il y a eu une seconde publication du livre en 2010, dirigée par Jaime Snyder, cofondateur du Buckminster Fuller Institute. La traduction est la même que celle du premier ouvrage de Pelletier et Khal (l'autre traducteur). Quelques paragraphes ont changé de place, quelques images ont été ajoutées. Des ressources sont ajoutées, dont le Rocky Mountain Institute, fondé par Amory Lovins, souvent qualifié de gourou de l'efficacité énergétique. Vous pouvez vous en faire une idée en consultant le livre que possède la bibliothèque Éva Sénécal : *Réinventer le feu R. Des solutions économiques novatrices pour une nouvelle ère énergétique.*

Le livre de « Bucky » présente comment utiliser nos ressources plus efficacement. La synergie est à l'honneur. Celle-ci se définit comme le tout étant plus grand que la somme des parties. Ou bien : on ne peut prédire le tout à partir de la connaissance des parties. Fuller souhaite par son enseignement éviter l'extinction de l'espèce humaine. Il a souvent scandalisé, par exemple, en affirmant qu'il n'y a pas de haut et de bas, pas de ligne droite, pas de solide (les atomes ne se touchent pas).



MANUEL D'INSTRUCTION POUR LE VAISSEAU SPATIAL « TERRE » (SUITE)

En prouvant qu'il y a maintenant assez de ressources pour que tout le monde puisse avoir une belle qualité de vie sans nuire à l'écologie et sans guerres pour y parvenir, il a contredit Malthus, qui disait qu'il n'y a pas assez de ressources pour tout le monde. C'est grâce à l'élévation du savoir que Fuller a pu faire cette affirmation.

Les deux versions du *Manuel d'instruction pour le vaisseau spatial « Terre »* sont accessibles auprès de Bibliothèque et Archives

nationales du Québec et peuvent être obtenues par prêt entre bibliothèques en passant par notre bibliothèque municipale.

Félicitations et merci aux traducteurs locaux pour cet excellent travail!



BOISÉ ASCOT-LENNOX



Geneviève **LA ROCHE**
Conseillère municipale
District d'Ascot

Vous savez à quel point la protection du Boisé Ascot-Lennox me tient à cœur, autant pour son immense valeur écologique que pour sa valeur sociale inestimable.

Le Boisé Ascot-Lennox fait d'ailleurs partie de l'ADN du quartier depuis fort longtemps. Lors de mes grandes tournées de porte-à-porte, les témoignages soulignant l'importance de ce boisé pour la santé physique et mentale de la population du secteur étaient nombreux. Des aînés qui y faisaient déjà du ski de fond il y a plus de 60 ans, jusqu'aux nouvelles familles qui s'établissent dans le quartier et qui mesurent la grande valeur de cet espace vert dans l'un des secteurs les plus denses de Sherbrooke, tous s'entendent sur le désir de préserver ce boisé de grande valeur. L'enjeu? Ce boisé est actuellement presque exclusivement privé, divisé en plusieurs centaines de lots appartenant à de nombreux propriétaires.

Il faut savoir qu'il s'agit du dernier grand boisé urbain pouvant être préservé à l'intérieur du périmètre urbain. Ce boisé de près de 270 hectares abrite des milieux uniques et de grande valeur écologique, en plus d'apporter de nombreux services à la population sherbrookoise : qualité de l'air, captation des eaux de pluie en amont de la rivière, ressourcement, santé, etc.



Depuis que Sherbrooke a adopté son Plan nature en 2023, le boisé a été officiellement identifié comme un milieu écologique à conserver. Bien sûr, c'est un projet de grande envergure qui exige du temps et des ressources, et que nous devons travailler avec l'ensemble des parties concernées et impliquées, soit Nature Cantons-de-l'Est, les propriétaires, l'Association pour le Boisé Ascot-Lennox, et bien sûr, la Ville.

Mais le 11 mars dernier, nous avons franchi un grand pas! En effet, le conseil municipal a voté à l'unanimité pour l'acquisition d'un lot de 34.4 hectares (81 acres) dans le boisé, dans le secteur de Lennoxville, qui est l'un des terrains ayant la plus grande valeur écologique. C'est un pas de géant dans la préservation et la mise en valeur du Boisé Ascot-Lennox. Je remercie sincèrement l'ensemble de mes collègues du conseil municipal de croire en l'importance de protéger cet espace précieux et de faire preuve de vision.

Il reste encore beaucoup de travail pour réussir à protéger l'ensemble du boisé. Mais j'ai grande confiance qu'en collaboration avec nos précieux partenaires, nous réaliserons ce tour de force, pas à pas.

Merci à tous les citoyens et citoyennes qui se mobilisent depuis des années pour faire valoir la nécessité de préserver ce joyau naturel unique. Sans vous, nous n'en serions pas là aujourd'hui.



ET SI LES TERRES N'AVAIENT AUCUN PROPRIÉTAIRE?

Rose **BOUCHARD**

Agente de sensibilisation

Regroupement du parc du Mont-Bellevue

Quand on pense à l'avenir de la ville de Sherbrooke et du quartier d'Ascot, toutes sortes d'éléments peuvent nous venir en tête. Pour certains, le futur du quartier réside dans la solidité des liens sociaux unissant la communauté, alors que pour d'autres, la clé consiste à préserver les milieux naturels qu'arbore le territoire. Idéalement ces deux idées se rejoindraient!

Toutefois, en prenant en considération la société capitaliste dans laquelle nous vivons, tout s'achète. Par exemple, un bâtiment qui abrite un organisme à but non lucratif pourrait voir sa vocation changer si une faillite survient, tout comme une forêt peut se voir détruite si des entrepreneurs immobiliers décident de racheter le terrain. C'est en effet le point faible de nos institutions : toute entité est, à chaque instant, soumise à la spéculation, c'est-à-dire à un risque plus ou moins grand de rachat selon les fluctuations du marché. C'est ce qui arrive quand chaque portion du territoire est soumise à la notion de propriété.

Et pourtant, depuis maintenant plus de 30 ans, un modèle juridique novateur existe au Québec : la fiducie d'utilité sociale (FUS). Si ce concept peut sembler abstrait, c'est probablement parce qu'on n'en entend que très peu parler. Toutefois, ce statut juridique peut s'avérer extrêmement intéressant lorsqu'on veut protéger de manière efficace et durable un milieu naturel, une terre agricole ou encore un bâtiment à vocation communautaire ou historique.

Pour résumer, une fois qu'on lègue un terrain à une FUS, il n'appartient à personne. En fait, c'est ce qui se rapproche le plus de ce qu'on pourrait appeler un bien commun. Prenons l'exemple de propriétaires de milieux naturels (boisés, milieux humides, cours d'eau, etc.). Qu'il s'agisse de la Ville ou d'entités privées, ces personnes pourraient soit vendre ou léguer sous forme de don leurs terres à la fiducie. Une fois que cela est fait dans les règles de l'art et qu'une mission a été attribuée à la fiducie, les fiduciaires sont choisis et ceux-ci sont chargés d'assurer le respect de la mission initiale du milieu. Par exemple, dans le cas de la protection d'un boisé, la



mission pourrait être la conciliation de l'accès à la nature avec la conservation de la faune et de la flore qui y vit.

D'un point de vue juridique, la FUS est un moyen de protection qui garantit davantage la pérennité de la conservation, soit sa capacité à durer dans le temps. Pourquoi? Parce qu'il n'y a plus de propriétaires dont les intérêts pourraient changer avec le temps, c'est un ensemble de fiduciaires qui s'assurent de respecter la vocation de la FUS. En effet, c'est un outil qui peut permettre de protéger à perpétuité un patrimoine (milieux naturels et agricoles, bâtiments patrimoniaux) au bénéfice de la communauté, et ce pour les générations actuelles et futures.

Saviez-vous que nous travaillons présentement à la création d'une FUS pour protéger les milieux naturels à Sherbrooke? En effet, l'Association pour le Boisé Ascot-Lennox est sur le point de mettre en place cet outil juridique au profit de la population de Sherbrooke!

Alors, chers citoyens et chères citoyennes, si vous aussi croyez à un quartier dont l'économie est davantage basée sur des piliers sociaux, démocratiques et collectifs, parlez du concept de fiducie d'utilité sociale autour de vous. Avec un peu de chance, cela permettra à ce petit bijou d'être mieux connu et, espérons-le, plus utilisé. Pour qu'on puisse tous *ensemble* bâtir un avenir prometteur et durable.

Références pertinentes :

Fiducie d'utilité sociale. (s. d.-a). Réseau québécois en innovation sociale.

Consulté 2 avril 2025, à l'adresse

<https://www.rqis.org/innovation-sociale/cas/fus/>

Fiducie d'utilité sociale. (s. d.-b). TIESS. Consulté 2 avril 2025, à l'adresse

<https://tiess.ca/projets/fiducie-dutilite-sociale>

Radio-Canada Info (Réalisateur). (2024, mars 11). *Les fiducies à la rescousse du territoire* | La semaine verte [Enregistrement vidéo].

<https://www.youtube.com/watch?v=h4avIU-NrWA>



PROGRAMMATION ACCORDERIE

Quartier Ascot

Rencontres d'information Accorderie
Baobab café (1551 rue Dunant)
1^e mardi/mois 18h
3^e jeudi/mois 13h

Rencontre autour du livre
2^e mardis/mois
17h à 19h
Baobab café

Fête nationale
Mardi le 24 juin
13h à 16h30
Donnerie sur place
Baobab café

Cafés techno
Les jeudis
10h à midi
Initiation informatique
Jeudis 13 février et
10 avril 13h30 à 16h
Baobab café

Soirées micro-ouvert
Les jeudis:
9 janv-6 fév-6 mars-3 avril
1^{er} mai-5 juin
De 18h à 21h
Baobab café

Cafés de réparation
Sam 1^{er} fév: Jardins Fleuris
Dim 6 avril: Musée de la nature
Samedi 12 avril: Saint-Élie
Samedi 10 mai: Ecole Marie-Reine
Dimanche 15 juin: Parc André-Viger
Sam 18 oct: Baobab
De 13h à 16h30

Les samedis de créer
1^{er} fév-1^{er} mars
5 avril-3 mai-7 juin
13h30 à 16h30
Baobab café

Chantons-la ta chanson
Vendredi 17 janvier **et**
Chaque 1^{er} et 3^e vendredi du
mois: 13h30 à 15h30
Baobab café

Artisanat et couture
Les mardis
13h30 à 16h30
Baobab café

Samedis jeux de société interculturels
18 janv-15 fév-8 mars-29 mars
19 avril-17 mai-14 juin
13h30 à 16h30 Baobab café

L'Accorderie de Sherbrooke
Programmation hiver-printemps 2025

Pour info : nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca
isabelle@accorderiesherbrooke.ca

CAFÉS DE RÉPARATION

Samedi 1^{er} février
13h à 16h30
Rame Estrie
1050 rue Des Jardins Fleuris

Dimanche 6 avril
13h à 16h30
Musée de la nature et des sciences
225 rue Frontenac

Samedi 12 avril
13h à 16h30
Centre Richard Gingras
4503 Ch St-Roch Nord
Saint-Élie

Samedi 10 mai
13h à 16h30
Église Marie-Reine
1180 rue Bowen sud

Dimanche 15 juin
13h à 16h30
Parc André-Viger
3275 rue Richard

Samedi 18 octobre
13h à 16h30
Baobab café de quartier
1551 rue Dunant

Pour information:
nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca

Desjardins
 Caisse d'économie solidaire



LOCAL VIE DE QUARTIER

Situé au Centre Multi Loisirs Sherbrooke, le Local Vie de Quartier est ouvert à tous et à toutes! C'est un lieu de rassemblement communautaire parfait pour briser l'isolement. Nous sommes à l'écoute de vos idées pour construire ensemble un lieu qui vous ressemble!

Activités gratuites.

Venez nous rencontrer, le local est ouvert du **mardi au vendredi de 9 h à 16 h.**

Vous y trouverez déjà les activités ci-dessous :

- **Mam'zelles Lunettes** : les mercredis de 9 h 30 à 14 h, sauf le 2^e mardi du mois (lunetterie communautaire sur rendez-vous au 819 432-7762)
- **Les Tricoteuses Placoteuses** : les mercredis de 10 h à midi
- **Jeux de cartes (500, tarot, etc.) et Scrabble** : les mercredis de midi à 15 h
- **Les soirées Jeux de société** : le 7 mai de 18 h à 22 h
- **Les vendredis 55 ans et + À Sherbrooke, on bouge!** (voir programmation ci-contre)
- **La Donnerie** : dernier mercredi, jeudi et vendredi du mois. Finit le vendredi à midi.

Pour information :

page facebook du local : facebook.com/people/Local-Vie-de-quartier/100086996320264/

ou écrire à

localviedequartier@loisirsherbrooke.com.



CENTRE MULTI LOISIRS

PROGRAMMATION

À SHERBROOKE, ON BOUGE !

Tous les vendredis, à 9 h au Local Vie de Quartier du Centre Multi Loisirs Sherbrooke

Des activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié. Socialisez et faites de nouvelles découvertes!

Grâce au soutien financier du PAFICCL du gouvernement du Québec.

ACTIVITÉS À VENIR

- **9 mai** – Pétanque et dards
- **16 mai** – Initiation à la danse swing (grâce à la subvention Circonflexe du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport)
- **23 mai** – Quilles
- **30 mai** – Visite de la Maison Merry de Magog
- **6 juin** – Nicolas Landry, conteur des Îles-de-la-Madeleine
- **13 juin** – Quilles
- **20 juin** – Visite de la Poterie Hatley et pizzas au four à bois (COMPLET)
- **27 juin** – Initiation au tir à l'arc avec les Fléchivores (grâce à la subvention Circonflexe du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport)

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez www.loisirsherbrooke.com/aines



Local Vie de Quartier

Centre Multi Loisirs
Sherbrooke

1010, rue Fairmount

819 821-5601, poste 228



INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT-CLSC

Local : 1945, rue des Grands-Monts, app. 8 et 9

En cas d'URGENCE PSYCHOSOCIALE, composez le 811, option 2

Local fermé les lundis

DEMANDE D'AIDE PSYCHOSOCIALE

Informations, références

819 212-0493 819 570-4000

BÉBÉ TRUCS ASCOT

Psychoéducatrice et infirmière sur place pour répondre aux questions

Dernier mardi du mois 13 h à 15 h

Pour informations, contactez Amélie au :

819 588-2563

FRIPERIE GRATUITE

Tous les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

Pour les résidents et résidentes du quartier d'Ascot seulement

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

COMMUN'ACTION STE-JEANNE D'ARC

ÉPICERIE SOLIDAIRE

Située au 2^e étage du 1010 rue Fairmount, à Sherbrooke, l'Épicerie solidaire vous offre une très grande sélection de produits frais, congelés et non périssables à petits prix grâce à ses bénévoles chercheurs d'aubaines.

Découvrez un milieu de vie et des opportunités d'implication.

Ouvert à tous et à toutes.

Argent comptant. Chaque jeudi de 10 h à 17 h

1010, rue Fairmount, Sherbrooke

Tél. : 819 239-9444

www.facebook.com/communactionSJA/

www.commun-action.ca



**NE JETEZ PAS CE NUMÉRO DE
REGARDS : RECYCLEZ-LE !**



PETITES ANNONCES

1,50 \$ / ligne (minimum 7,50 \$ par annonce)

SOUTIEN INFORMATIQUE

Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données. Pour me contacter, demandez Marc (ou laissez un message) : 819 823-9110.



DONNEZ

Vêtements
Articles de maison
Divertissement



AU **COMPTOIR**
FAMILIAL

DE SHERBROOKE

Le moins cher,
le plus généreux

BOWEN NORD • CARREFOUR DUNANT